

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Θέμα: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ

Η εξάρτηση, ως σύνθετο και δυναμικό φαινόμενο αποκτά στην εποχή μας νέα ποιοτικά και ποσοτικά χαρακτηριστικά, έτσι που να καθιστά αναγκαία την συνεχή θεωρητική και κλινική εξειδίκευση.

Στο σεμινάριο που διοργανώνει η Μονάδα Απεξάρτησης – 18 Άνω θα παρουσιασθούν: Το πολυπαραγοντικό φαινόμενο της εξάρτησης, η θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων και το πλαίσιο της, τύποι εξαρτήσεων και η θεραπευτική προσέγγισή τους, όπως επίσης τα Θεραπευτικά Προγράμματα απεξάρτησης, η ψυχοθεραπεία στην απεξάρτηση και η διαδικασία της Κοινωνικής Επανένταξης. Ακόμη θα παρουσιασθούν ειδικά θέματα όπως: Τέχνη και θεραπεία, εξαρτημένα άτομα με ψυχοπαθολογία, εφηβεία και εξαρτήσεις, εξαρτημένη γυναίκα – μητέρα.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εργαζόμενους Προγραμμάτων απεξάρτησης, σε γιατρούς, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς κ.α. σε Μονάδες Υγείας, σε τελειόφοιτους ή μεταπτυχιακούς φοιτητές, σε σπουδαστές σχολών ψυχολογίας και κοινωνικών επιστημών.

Το θεωρητικό μέρος του σεμιναρίου θα πραγματοποιείται **2 φορές την εβδομάδα, Δευτέρα και Τρίτη 16.00-20.00, από Νοέμβριο του 2015 έως Ιούνιο του 2016**, στο χώρο εκπαίδευσης της Μονάδας, επί της οδού **Κεφαλληνίας 71** στην Αθήνα.

Οι συμμετέχοντες κατά τη διάρκεια κάθε ενότητας του σεμιναρίου θα αναλαμβάνουν (1-2 εξ αυτών) να αναπτύξουν υπό μορφή γραπτής εργασίας, θέματα σχετικά με την ενότητα, ενώ μετά το πέρας αυτής, θα αφιερώνονται συναντήσεις για συζήτηση πάνω στις εργασίες. Στόχος είναι κάθε εκπαιδευόμενος να αναλάβει 1 ή 2 εργασίες κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου. Στο τέλος του σεμιναρίου θα γίνει συζήτηση επί όλων των εργασιών, όπως επίσης μία συνολική εκτίμηση του έργου.

Παράλληλα καθ' όλη τη διάρκεια του σεμιναρίου θα γίνεται πρακτική άσκηση των εκπαιδευομένων, σε δομές της Μονάδας Απεξάρτησης (3 ώρες εβδομαδιαίως κατ' ελάχιστο - πρωί ή απόγευμα) υπό την εποπτεία εμπείρων θεραπευτών.

Σημείωση: σε περίπτωση περισσοτέρων των 3 απουσιών, δεν θα είναι δυνατή η παρακολούθηση του σεμιναρίου.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων ορίζεται στους 15 και η επιλογή τους θα γίνει κατόπιν συνέντευξης. Η παρακολούθηση του σεμιναρίου είναι δωρεάν και με την ολοκλήρωσή του θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης. Προϋποθέσεις συμμετοχής: αίτηση και σύντομο βιογραφικό σημείωμα.

Υπεύθυνοι του σεμιναρίου είναι ο κος Υφαντής Δημήτρης διδάκτωρ κοινωνιολογίας, , Επιστημονικά Υπεύθυνος του τμήματος Εκπαίδευσης, Έρευνας και Τεκμηρίωσης του 18 Άνω και η Κατερίνα Μάτσα διδάκτωρ ψυχιατρικής και οργανωτική επιτροπή οι κ. Κουτζανίδου Αναστασία και Μπερτάνη Ερμιόνη του κέντρου Εκπαίδευσης του 18 άνω

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε τηλέφωνο 2108622914 ενώ αιτήσεις συμμετοχής, όπου θα αναγράφετε ονοματεπώνυμο, ειδικότητα, επαγγελματική εμπειρία τηλέφωνο και email -συμπληρώνοντας την φόρμα που θα βρείτε στην ιστοσελίδα του 18 άνω: www.18ano.gr- μπορείτε να στέλνετε στην ηλεκτρονική διεύθυνση: ekpaideusis18ano@gmail.com ή στο fax: 210 8611255 μέχρι την **Δευτέρα 26 Οκτωβρίου 2015, έως τις 15:00μ.μ.**

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο
Θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων

1^η Ενότητα

Εξαρτήσεις – ένα πολυπαραγοντικό φαινόμενο

1.

Σύντομη εισαγωγή στο φαινόμενο της τοξικομανίας

Κατερίνα Μάτσα, Πέτρος Κεφάλας

2.

Κατασκευαστικές ατέλειες και προκατασκευασμένα ψέματα στο κυρίαρχο
ερμηνευτικό μοντέλο για τις εξαρτήσεις

Φοίβος Ζαφειρίδης

3.

Μια εγκληματολογική προσέγγιση του φαινομένου των εξαρτήσεων

Αφροδίτη Κουκουτσάκη

4.

Προγράμματα αυτοβοήθειας. Παρουσίαση της μέχρι τώρα εμπειρίας

Σωτήρης Λαϊνάς

5.

Η ιστορία της εξάρτησης και της θεραπείας απεξάρτησης στην Ελλάδα

Δημήτρης Υφαντής

6.

Προγράμματα υποκατάστασης

Έμη Κουτσοπούλου, Όλγα Αναγνώστου

7.

Ζητήματα ηθικής και δεοντολογίας

Πέτρος Γιαννουλάτος

8.

Προγράμματα Φυλακών

Μιχάλης Ξιφαράς, Σπυριδούλα Βάνα

9.

Συζήτηση πάνω στη 1^η ενότητα

2^η Ενότητα

Θεραπευτικό πλαίσιο, θεραπευτική σχέση, θεραπευτική ομάδα

1.1.

Αίτημα θεραπείας, θεραπευτικό πλαίσιο, θεραπευτική συνέχεια. Το θεραπευτικό πλαίσιο του 18 άνω

Κατερίνα Μάτσα

1.2.

Τύποι θεραπευτικών προσεγγίσεων, θεραπευτικός πλουραλισμός

Κατερίνα Μάτσα

2.1.

Χοροθεραπεία – Βιωματική άσκηση

Γιάννης Γιουβανάκης

2.2.

Δραματοθεραπεία – Βιωματική άσκηση

Γεράσιμος Δεστούνης, Βαγγέλης Μίχας

3.1.

Η θεραπευτική ομάδα-σύνθεση, ρόλοι, όρια. Η δυναμική της ομάδας , τύποι ομάδων του 18άνω.

Κατερίνα Μάτσα, Λίντα Τσικρικώνη

3.2.

Συζήτηση για την πρακτική άσκηση και τις εργασίες

4.1.

Υποδοχή του εξαρτημένου ατόμου στο Συμβουλευτικό Σταθμό ,Εμφύχωση,

Ευαισθητοποίηση

Μαρία Χλωρού, Ελευθερία Δεμερτζή

4.2.

Η νοσηλευτική φροντίδα στη θεραπεία απεξάρτησης

Αναστασία Κουτζανίδου

4.3.

Η κοινωνική εργασία στο 18άνω

Μαίρη Κατσαρού

4.4.

Ομάδες εμφύχωσης του Συμβουλευτικού Σταθμού

Ελένη Καρτάκη

5.

Συζήτηση πάνω στη 2^η ενότητα

3^η Ενότητα

Τύποι εξαρτήσεων και θεραπευτική αντιμετώπιση

1.

Εξάρτηση από αλκοόλ. Βιολογικές, ψυχολογικές, κοινωνικές, πολιτιστικές παράμετροι

Θεραπευτική αντιμετώπιση

Ρίτσα Ολυμπίτου, Ζωή Διαμαντίδου

2.

Διατροφικές διαταραχές – Θεραπευτική αντιμετώπιση

Γιώργος Φλούδας

3.

Δραματοθεραπεία – βιωματικό

Παναγιώτης Ζαγανιάρης, Σταυρούλα Βιδάλη

4.1.

Εξάρτηση από τυχερά παιχνίδια (τζόγος) – Θεραπευτική αντιμετώπιση

Γιώργος Φλούδας

4.2.

Σεξουαλικές εξαρτήσεις – Θεραπευτική αντιμετώπιση

Γιώργος Φλούδας

5.

Εξάρτηση από το διαδίκτυο

Στέλλα Χρηστίδη

6.

Συζήτηση πάνω στην 3^η ενότητα

4^η Ενότητα

Θεραπευτικά προγράμματα απεξάρτησης

1.

Προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης (ανοιχτά) του 18 ΑΝΩ

Αντώνης Αραζός

2.

Η θεραπευτική κοινότητα. Ιστορική εξέλιξη, σύγχρονες μορφές. Η εμπειρία του ΚΕΘΕΑ

Γιάννης Τέντης

3.

Προγράμματα εσωτερικής διαμονής (κλειστά) του 18 ΑΝΩ

Έφη Κοττά

4.

Οι ομάδες ψυχοθεραπείας στο πλαίσιο απεξάρτησης

Άρης Κουλός, Μαρία Σφηκάκη

5.

Συζήτηση πάνω στην 4^η ενότητα

5^η Ενότητα

Η ψυχοθεραπεία στην απεξάρτηση

1.

Ψυχαναλυτική προσέγγιση – παρουσίαση περίπτωσης

Αμαλία Ατσαλάκη, Λίντα Τσικρικώνη, Πέτρος Κεφάλας

2.1.

Λογικοσυναισθηματική Προσέγγιση (REBT) – Παρουσίαση Περιστατικού

Μαίρη Λαμπροπούλου

2.2.

Προσωποκεντρική προσέγγιση – παρουσίαση περίπτωσης

Αλεξάνδρα Ραΐκου

3.1.

Γνωσιακή προσέγγιση – παρουσίαση περίπτωσης

Λεωνίδας Χαζίρογλου

3.2.

Συστημική προσέγγιση – παρουσίαση περίπτωσης

Σούλα Καττή

4.

Η εποπτεία στα προγράμματα απεξάρτησης

Δημήτρης Χατζόπουλος

5. Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες

Ομάδα κεραμικής

Βάσω Τσουμελέα, Κ. Θεοφιλοπούλου

Ομάδα κοσμήματος

Χρήστος Ρούσσο, Κ. Θεοφιλοπούλου

6.

Ομάδα Φωτογραφίας

Π. Φυσάκης

Ομάδα σωματικής άσκησης

Β. Κουτσογιάννης, Παναγιώτης Διαμάντης

Ομάδα κούκλας – μαριονέτας

Κάτια Κάστρο

7.

Γενογραμματική προσέγγιση – παρουσίαση περίπτωσης

Μαίρη Κατσαρού

Παναγιώτα Σερέτη

8.

Συζήτηση πάνω στην 5^η ενότητα

6η Ενότητα

Τέχνη – Θεραπεία

1.1.

Τέχνη και ψυχοθεραπεία: Μια διαλεκτική σχέση

Κατερίνα Μάτσα, Κλειώ Μακρή

1.2.

Τέχνη και ψυχοθεραπεία: Μια διαλεκτική σχέση

Αδάμ Μαυρόπουλος, Π. Ξουραφάς, Βαγγέλης Μίχας

3.

Ψυχόδραμα – Βιωματική άσκηση

Σταύρος Κεβόπουλος

4.1.

Εναλλακτικές μορφές ψυχοθεραπείας. Ομάδες τέχνης

Νίκος Κακουλίδης, Σ. Παγώνη

4.2.

Η συμβολή της εργοθεραπείας στην απεξάρτηση (μια κλινική εμπειρία στη β' φάση της Θεραπείας)

Γ. Καράνικας, Δ. Μόκας

5.

Συζήτηση πάνω στην 6^η ενότητα

7^η Ενότητα

Η διαδικασία της Κοινωνικής Επανάταξης

1.

Η διαδικασία της Κοινωνικής Επανάταξης - Η έννοια της αυτονομίας

Κατερίνα Μάτσα

2.1.

Επαγγελματική αποκατάσταση – Προγράμματα κατάρτισης

Κατσαρού Μαίρη, Κρίστη Πούλη

2.2.

Ξενώνες Κοινωνικής Επανάταξης

Ελένη Ακρίβου

3.

Σχολείο 18 ΑΝΩ – Επαγγελματικός προσανατολισμός

Μαρίνα Παπαδή, Γιάννα Ρακλά

4.1.

Μεταθεραπευτική φροντίδα στη θεραπεία απεξάρτησης. Θεωρητικές προσεγγίσεις, θεραπευτικά μοντέλα, διεθνή και ελληνικά ερευνητικά δεδομένα.

Αναστασία Νικολάου

4.2.

Θεραπευτικό σύστημα και διακοπή της θεραπείας (drop out) – πρόληψη της υποτροπής

Κατερίνα Μάτσα

5.

Κοινωνική εργασία, οι εξαρτήσεις και η εποχή μας. Κοινωνική εργασία και εξαρτήσεις

Οικονομική κρίση και εξαρτήσεις. Νέες ανάγκες και νέες προκλήσεις

Γεράσιμος Παπαναστασάτος

6.

Πρόληψη της υποτροπής και Συλλογικές Δράσεις

Κατερίνα Μάτσα, Μαριάνθη Καλατζή

7.

Συζήτηση πάνω στην 7^η ενότητα

8^η Ενότητα

Εξαρτημένα άτομα με ψυχοπαθολογία

1.

Άτομα διπλής διάγνωσης.

α) Εννοιολογικό πλαίσιο β) Θεραπευτική αντιμετώπιση

Κατερίνα Μάτσα

2.1.

Ο ρόλος του ψυχιάτρου στην απεξάρτηση - Παρουσίαση περιστατικού

Παναγιώτης Ξουραφάς

2.2.

Τα ναρκωτικά σύμφωνα με τα διεθνή standards – Κατηγορίες ουσιών

Ιωάννα Σιάμου

3.

Συζήτηση πάνω στην 8^η ενότητα

9^η Ενότητα

Εφηβεία – Οικογένεια

1.1.

Εφηβεία και ουσίες – παρουσίαση περίπτωσης

Πέτρος Κεφάλας

1.2.

Το αίτημα του εφήβου ή της οικογένειας; Ευαισθητοποίηση, συμβουλευτική, πρόληψη, θεραπεία.

Ντόρα Καρβούνη

2.1

Οι έφηβοι εξαρτημένοι - Παρουσίαση περιστατικού

Στέλιος Μακρής

2.2.

Η κρίση του θεσμού της οικογένειας – Η οικογένεια του εξαρτημένου -Παρουσίαση

Περίπτωσης

Κατερίνα Μάτσα

3.1.

Το Τμήμα Οικογένειας 18ΑΝΩ

Μαρία Σχίζα

3.2.

Θεραπεία οικογένειας

Αντώνης Αραζός

4.

Συζήτηση πάνω στην 9^η ενότητα

10^η Ενότητα

Εξαρτημένη Γυναίκα – Μητέρα

1.

Η εξαρτημένη γυναίκα και η ελληνική κοινωνία. Έμφυλες διακρίσεις και συνέπειες –
Βιωματική άσκηση

Μαρίνα Παπαδή

2.1.

Ειδικά θεραπευτικά προγράμματα για εξαρτημένες γυναίκες (gender sensitive programs). Η εμπειρία του 18 ΑΝΩ.

Λευτέρης Πέππας, Μαρία Τσελεπή

2.2.

Η εξαρτημένη μητέρα. Θεραπευτική αντιμετώπιση. Η εμπειρία του 18 ΑΝΩ.

Μαρία Σφηκάκη, Άρης Κουλός

3.

Η θέση του παιδιού της εξαρτημένης μητέρας στο πλαίσιο θεραπείας του 18 ΑΝΩ –
Η ανταπόκριση της εξαρτημένης μητέρας στην αναπτυξιακή «εξάρτηση» του παιδιού
της από αυτήν

Μαριάνθη Καλατζή

4.1.

Τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά και η φυσιογνωμία του τμήματος μητέρων του 18 ΑΝΩ

Αλεξάνδρα Παπαδημητρίου

4.2.

Συμπεριφορές επικινδυνότητας στον πληθυσμό των εξαρτημένων γυναικών και
μητέρων

Μαρκάκη Κωνσταντίνα

5.

Συζήτηση πάνω στη 10^η ενότητα

11^η Ενότητα

Αξιολόγηση θεραπευτικών προγραμμάτων

Δημήτρης Υφαντής

Μάκης Παπαναστασάτος

Συζήτηση πάνω στην πρακτική άσκηση

Ανάγνωση εργασιών μελών και συζήτηση πάνω σε αυτές

Κλείσιμο σεμιναρίου - Συζήτηση εισηγητών και μελών