

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου με θέμα την Προβληματική Χρήση του Διαδικτύου

Το Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου του 18 Άνω δημιουργήθηκε προκειμένου να καλύψει μια νέα ανάγκη του γενικού πληθυσμού, δηλαδή την πρόληψη και αντιμετώπιση του διαδικτυακού εθισμού.

Αποτελεί το πρώτο πρόγραμμα απεξάρτησης που λειτούργησε στην Ελλάδα απευθυνόμενο αποκλειστικά σε ενήλικες χρήστες του διαδικτύου και η λειτουργία του βασίστηκε στην πολυετή εμπειρία του 18 Άνω στην αντιμετώπιση των εξαρτήσεων. Με την πάροδο των χρόνων, η εμπειρία που αποκτήσαμε, έχοντας αντιμετωπίσει έναν μεγάλο αριθμό περιστατικών και παρακολουθώντας την διεθνή βιβλιογραφία, μας επέτρεψε να δημιουργήσουμε ένα δυναμικό τμήμα που προσαρμόζεται συνεχώς στα νέα επιστημονικά δεδομένα, με απόλυτο σεβασμό στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των εξαρτημένων από το διαδίκτυο ενηλίκων.

Η παραπάνω εμπειρία μας επιτρέπει να είμαστε σε θέση να διοργανώσουμε για τρίτη φορά ένα εκπαιδευτικό σεμινάριο που απευθύνεται σε επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται στο χώρο της ψυχικής υγείας, στο χώρο των εξαρτήσεων, της πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και σε όλους τους απόφοιτους τμημάτων ανθρωπιστικών και κοινωνικών επιστημών και επιστημών υγείας.

Στόχος του εκπαιδευτικού σεμιναρίου είναι να ενημερώσει τους συμμετέχοντες σχετικά με τα νεότερα δεδομένα που αφορούν τον εθισμό στο διαδίκτυο με βάση την ελληνική και διεθνή βιβλιογραφία. Στο πρόγραμμα του σεμιναρίου περιλαμβάνονται θέματα όπως: η κατανόηση του εθισμού στο διαδίκτυο από εφήβους και ενήλικες (επικράτηση, αιτιολογία, κλινική εικόνα, διπλή διάγνωση, διαγνωστικές μέθοδοι, θεραπευτικές προσεγγίσεις), η περιγραφή των εθιστικών διαδικτυακών εφαρμογών με παρουσίαση ανάλογου κλινικού περιστατικού, η πρόληψη των διαδικτυακών κινδύνων και τέλος θέματα που αφορούν και το διαδικτυακό έγκλημα.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν θεωρητικά μαθήματα, να αλληλεπιδράσουν σε μικρές ομάδες αλλά και να συμμετάσχουν σε μία βιοματική συνάντηση.

Ως χώρος υλοποίησης του σεμιναρίου ορίζεται το Κέντρο Εκπαίδευσης του 18 ΑΝΩ επί της οδού Κεφαλληνίας 71 στην Κυψέλη. Οι συναντήσεις θα ξεκινήσουν στις 29 Οκτωβρίου του 2015, θα έχουν διάρκεια 6 εβδομάδες και θα πραγματοποιούνται μια φορά την εβδομάδα, , κάθε Πέμπτη πρωινές ώρες. Αναλυτικότερα οι ημερομηνίες υλοποίησης του σεμιναρίου έχουν ως εξής: 29/10,5/11,12/11,19/11,26/11,3/12,10/12 Το σεμινάριο είναι δωρεάν και όλοι θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης ,με την ολοκλήρωση του

Υπεύθυνος του σεμιναρίου είναι ο κα Χρηστίδη Στέλλα, ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνη του τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου του 18 Άνω και οργανωτική επιτροπή οι κ. Κουτζανίδου Αναστασία και Μπερτάνη Ερμιόνη του κέντρου Εκπαίδευσης του 18 άνω

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο τηλέφωνο 210 8622914 ενώ αιτήσεις συμμετοχής, όπου θα αναγράφετε ημερομηνία, ονοματεπώνυμο, ειδικότητα, επαγγελματική εμπειρία τηλέφωνο και email μπορείτε να στέλνετε - συμπληρώνοντας την φόρμα που θα βρείτε στην ιστοσελίδα του 18 Άνω: www.18ano.gr- στην ηλεκτρονική διεύθυνση: ekpaideusis18ano@gmail.com ή στο fax: 210 8611255 μέχρι την Τετάρτη 21 Οκτωβρίου και ώρα 15:00.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 2^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ & ΑΙΓΑΙΟΥ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ 18 ΑΝΩ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ



Συναντήσεις	Τίτλος Εισήγησης	Εισηγητής	Ημερομηνία και ώρα
29/10/15	1. Παλιές και νέες εξαρτήσεις, δύο όψεις του ίδιου νομίσματος; 2. Προβληματική χρήση διαδικτύου. Δυναμική Κατανόησης – Επικράτηση.	Κ. Μάτσα Σ. Χρηστίδη	09:30 - 14:30
05/11/15	1. Η σχέση του εθισμού στο διαδίκτυο με την ψυχική διαταραχή 2. Εθισμός στο διαδίκτυο και έφηβοι	Σ. Χρηστίδη Κ. Σιώμος	09:30 - 14:30
12/11/15	1. Διαγνωστική προσέγγιση του εθισμού, η συνέντευξη υποδοχής 2. Θεραπευτική αντιμετώπιση Α Ομάδα ευαισθητοποίησης	Υ. Παπαστεφάνου Μ. Φερεντίνου Γ. Μιχαλόπουλος	09:30 - 14:30
19/11/15	1. Θεραπευτική αντιμετώπιση Β α) Πλαίσιο λειτουργίας του τμήματος προβληματικής χρήσης διαδικτύου «18 άνω» β) Θεραπευτικά προγράμματα διεθνώς 2. Διαδικτυακές εφαρμογές Α α) Παρουσίαση των MMORPG β) Διαστάσεις της σχέσης με το AVATAR γ) Παρουσίαση Κλινικού περιστατικού	Σ. Χρηστίδη Υ. Παπαστεφάνου Μ. Χουρμούζογλου	09:30 - 14:30
26/11/15	Διαδικτυακές εφαρμογές Β α) Διαδικτυακή πορνογραφία και παρουσίαση κλινικού περιστατικού β) Διαδικτυακός τζόγος και παρουσίαση κλινικού περιστατικού	Υ. Παπαστεφάνου Μ. Χουρμούζογλου	09:30 - 14:30
03/12/15	1. Προγράμματα πρόληψης του εθισμού στο διαδίκτυο και τρόποι υλοποίησής τους. 2. Οι κίνδυνοι του διαδικτύου και οι τρόποι πρόληψής τους, από την πλευρά της Υπηρεσίας Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος.	Α. Τσίτσικα Γ. Γέρμανος	09:00 - 14:30
10/12/15	1. Δυναμική της οικογένειας και προβληματική χρήση διαδικτύου 2. “Είμαι ή θέλω να είμαι;” Ρόλοι και υπορόλοι στη δραματοθεραπεία και στο διαδίκτυο. Μία βιωματική συνάντηση. Κλείσιμο του σεμιναρίου	Ε. Σιδεράκη Γ. Δεστούνης Α. Κυρούσης Σ. Χρηστίδη	09:30 - 14:30

Εισηγητές

Μάτσα Κατερίνα
Ψυχίατρος τ. Δ/ντρια και επιστημονική υπεύθυνη 18 Άνω

Κυρούσης Αλέξανδρος
Ψυχίατρος Δ/ντής και επιστημονικός υπεύθυνος 18 Άνω

Χρηστίδη Στέλλα
Ψυχίατρος
Επιστημονική υπεύθυνη Τμήμα Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου, 18 Άνω

Τσίτσικα Άρτεμις
Επίκουρη καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής, επιστημονική υπεύθυνη της Μονάδας Εφηβικής Υγείας της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Σιώμος Κωνσταντίνος
Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο

Γέρμανος Γεώργιος (έχει προσκληθεί)
Υπαστυνόμος Α', Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος

Παπαστεφάνου Υβόννη
MSc Ψυχολόγος
Τμήμα Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου, 18 Άνω

Φερεντίνου Μαρία
Ψυχολόγος Τμήμα Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου, 18 Άνω

Χουρμούζογλου Μαρίνα
Ψυχολόγος, Δραματοθεραπεύτρια Τμήμα Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου, 18 Άνω

Δεστούνης Γεράσιμος
Ήθοποιός, Δραματοθεραπευτής Τμήμα Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου, 18 Άνω

Μιχαλόπουλος Γεώργιος
Ειδικός Θεραπευτής, Τμήμα Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου, 18 Άνω

Σιδεράκη Ελένη
Κοινωνική λειτουργός με εκπαίδευση στην οικογενειακή θεραπεία Τμήμα Οικογένειας 18 Άνω