



Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής Μονάδα Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ

2023 Ετήσιος Απολογισμός



Λεωφόρος Αθηνών 374
Χαϊδάρι



2132054359
2132054360



info@18ano.gr



www.18ano.gr



18 ANO



Μονάδα Απεξάρτησης
18 Ανω_ΨΝΑ



18ano_official

Περιεχόμενα

Πρόλογος

Σελίδα

3

Η Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω

- Ιστορική αναδρομή
- Βασικές αρχές λειτουργίας
- Στόχοι του προγράμματος
- Διάρκεια - Φάσεις του προγράμματος
- Οργανόγραμμα

Σελίδα

5

Παρουσίαση Τμημάτων - Προγραμμάτων

Σελίδα

13

Απολογισμός 2023

- Συνοπτικός απολογισμός
- Εξυπηρετούμενοι - Θεραπευόμενοι
- Ατομικές & Ομαδικές συνεδρίες
- Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- Πρόληψη & Προαγωγή Υγείας
- Έρευνα - Τεκμηρίωση
- Εκπαίδευση – Σεμινάρια – Πρακτική άσκηση - Διαλέξεις
- Συνεργασίες – Εκπροσώπηση – Συμμετοχή - Σύμπραξη
- Δράσεις – Εκδηλώσεις - Εκθέσεις
- Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020
- Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

Σελίδα

37

Πρόλογος

Με χαρά παρουσιάζουμε και φέτος τον ετήσιο απολογισμό της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω για το έτος 2023.

Ήταν μια δύσκολη χρονιά καθώς η λειτουργία της Μονάδας μας δεν μπορεί να μην επηρεάζεται από τις κοινωνικές συνθήκες που επικρατούν στη χώρα μας, οι οποίες συχνά επηρεάζουν τους θεραπευόμενους και τις οικογένειές τους, καθώς και τους εργαζόμενους μας. Όμως παρά τις όποιες δυσκολίες καταφέραμε με αξιοπρέπεια, αλληλεγγύη, σεβασμό και κυρίως νηφαλιότητα να υπηρετήσουμε και να ανταποκριθούμε στις ανάγκες των ανθρώπων που ζήτησαν τη βοήθειά μας.

Ως εγκεκριμένος φορέας απεξάρτησης έχουμε καταφέρει να κερδίσουμε την εμπιστοσύνη των εξαρτημένων και των οικογενειών τους, αλλά και ολόκληρης της κοινωνίας και αυτό μας συγκινεί ιδιαίτερα. Η προτίμηση των εξαρτημένων από ουσίες και συμπεριφορές στη Μονάδα μας είναι ο καλύτερος δείκτης αποτελεσματικότητας. Η προτίμηση τους σε ένα στεγνό πρόγραμμα, που δίνει έμφαση στην ψυχοθεραπεία και την τέχνη, που αντιμετωπίζει τη διπλή διάγνωση, που παρέχει υπηρεσίες κοινωνικής επανένταξης και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης μας δείχνει το δρόμο για το πως πρέπει να είναι οργανωμένη η απεξάρτηση σε μία χώρα.

Επίσης τα πολλαπλά αιτήματα προς τη Μονάδα μας για δράσεις πρόληψης, τα αιτήματα για εκπαίδευση εργαζομένων στο χώρο της ψυχικής υγείας και των εξαρτήσεων, η αποτύπωση του έργου μας και της εμπειρίας μας στα μέσα μαζικής ενημέρωσης, η οργάνωση καλλιτεχνικών δρώμενων σε συνεργασία με δήμους και φορείς αποτελούν σημαντικούς ποιοτικούς δείκτες αποτελεσματικότητας και προσφοράς στην κοινωνία.

Συγκεκριμένα το 2023 αυξήθηκε η προσέλευση στα τμήματα απεξάρτησης εσωτερικής διαμονής, στο πρόγραμμα των φυλακών, στο πρόγραμμα απεξάρτησης από τον τζόγο και στα ανοιχτά προγράμματα η οποία θα ήταν ακόμη μεγαλύτερη αν υπήρχε και η σωστή αριθμητικά στελέχωση. Επίσης πολύ μεγάλη είναι και η προσέλευση στη Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης του ΨΝΑ η οποία διευθύνεται από το 18 Άνω και αποτελεί σύμπραξη του ΨΝΑ/18 Άνω με τον ΟΚΑΝΑ και το ΚΕΘΕΑ.

Επίσης συνεχίσαμε με αμείωτους ρυθμούς την ανάπτυξη του τομέα της πρόληψης, ο οποίος ανταποκρίθηκε σε πολλαπλά αιτήματα που προήλθαν από σχολεία της Αττικής, αλλά και από ειδικές πληθυσμιακές ομάδες της κοινότητας,

Συνεχίστηκε η υλοποίηση του προγράμματος ΕΣΠΑ 2014-2020, Ανάπτυξη δικτύου υπηρεσιών / δομών για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων από το ΨΝΑ. Το πρόγραμμα αυτό περιλαμβάνει δύο υποέργα, το υποέργο 1 το οποίο αναφέρεται στη Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης και το υποέργο 2 (έναρξη το 2021) το οποίο περιλαμβάνει Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας.

Πρόλογος

Τέλος θα θέλαμε να δώσουμε έμφαση και στη συμμετοχή στελεχών μας στην εκπαίδευση μεγάλου αριθμού μεταπτυχιακών φοιτητών, νέων επαγγελματιών ψυχικής υγείας και ειδικευόμενων ιατρών κάτι που μας κάνει να ξεχωρίζουμε και μας γεμίζει ικανοποίηση.

Ο απολογισμός του έτους 2023 δημιουργήθηκε χάρη στη συμμετοχή και τη διάθεση των στοιχείων από όλες τις δομές, τις οποίες και ευχαριστούμε. Ένα μεγάλο ευχαριστώ οφείλουμε στις Σαρρημιχάλη Κατερίνα και Τσαβαλή Ντόβα Βασιλική από το Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης και Πρόληψης του 18 Άνω, που συνέλεξαν και επεξεργάστηκαν όλα τα στοιχεία που παρουσιάζονται καθώς και για τη συνεργασία τους στην επιμέλεια των κειμένων. Επίσης θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά τον υπεύθυνο του Αυτοτελούς Γραφείου Μέτρησης Απόδοσης και Επιχειρησιακής Υποστήριξης του ΨΝΑ κ. Μαργέτη Ευάγγελο για το σχεδιασμό του εντύπου, την οπτική αποτύπωση των στοιχείων μας και τις πολλές ώρες εργασίας και συνεργασίας που μας αφιέρωσε για τρίτη συνεχή χρόνια.

Είμαστε χαρούμενοι γιατί παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε δεν περιορίζουμε τις δράσεις μας αλλά αντίθετα τις επεκτείνουμε. Δεν ξέρουμε τι θα φέρει η καινούρια χρονιά, όμως εμείς ενωμένοι υποσχόμαστε να είμαστε πάντα στην πρώτη γραμμή, γιατί το οφείλουμε στους εξαρτημένους, σε αυτούς του ανθρώπους που πιστεύουν στην απεξάρτηση, σε όσους αναζητούν την αλήθεια, σε όσους παλεύουν, σε όσους δεν περιορίζονται στην εικόνα αλλά κοιτούν βαθιά μέσα τους με κάθε ευκαιρία. Το οφείλουμε σε αυτούς που δημιουργήσαν τα στεγνά προγράμματα, σε όσους τα στήριξαν και τα στηρίζουν με κάθε τρόπο, στην ιστορία μας, τη φιλοσοφία μας, τους αγώνες μας, τους ανθρώπους μας.

Προσωπικά θα ήθελα να ευχαριστήσω όλες τις υπηρεσίες και τη διοίκηση του ΨΝΑ για τη συνεργασία και τη στήριξη τους και φυσικά όλους εκείνους τους εργαζόμενους της Μονάδας που δουλεύουν και μοχθούν για την απεξάρτηση, σεβόμενοι τον εαυτό τους και τους θεραπευόμενούς μας. Οι θεραπευόμενοι μας είναι αυτοί που μας εμπνέουν καθημερινά και σε αυτούς αφιερώνουμε το φετινό απολογισμό της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω.

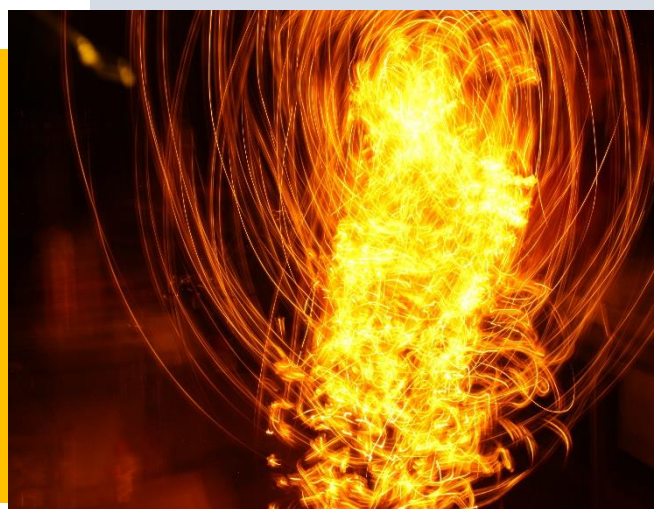
Συνεχίζουμε, με αγάπη και πίστη στον εξαρτημένο και τη θεραπεία του.

Η Διευθύντρια της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω

Χρηστίδη Στέλλα

Ψυχίατρος

Η Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω



Δράσεις ΕΣΠΑ

Ιστορική Αναδρομή

Η πρώτη εισαγωγή εξαρτημένου στο Ψ.Ν.Α. καταγράφεται το 1926, ενώ στα χρόνια που ακολούθησαν παρατηρήθηκε μεγάλη αύξηση εισαγωγών εξαρτημένων ιδιαίτερα στις περιόδους 1928-1933 και 1942-1945

1926

1961

Το 1961 με ενέργειες του ψυχιάτρου Παναγιώτη Ραπίδη δημιουργείται κλινική τοξικομανών – αλκοολικών και το 1972 εγκαθίσταται στο περίπτερο (κτήριο) Νο 18 Άνω (επάνω όροφος)

Το 1987 με πρωτοβουλία της τότε ομάδας θεραπευτών, η Μονάδα έπαψε να δέχεται περιστατικά κατόπιν εισαγγελικής παραγγελίας και ταυτόχρονα υιοθέτησε ως μέθοδο θεραπευτικής αντιμετώπισης της εξάρτησης, την ψυχοθεραπεία και την τέχνη-θεραπεία

1987

1993

Το 1993 ξεκίνησε:

- η λειτουργία του 10^{ου} Περιπτέρου ως τμήμα Σωματικής Αποτοξίνωσης, το οποίο λειτούργησε έως το 1997
- η λειτουργία του Τμήματος Εφήβων-Νέων στα πλαίσια του Ε.Σ.Υ. το οποίο παρέμεινε το μοναδικό για 27 χρόνια.

Το 1995 το 18 Άνω χωρίστηκε σε δύο ανεξάρτητες Μονάδες αυτές των Τοξικομανών και των Αλκοολικών

1995

1997

Το 1997 δημιουργείται στη Μονάδα Απεξάρτησης το Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Γυναικών

2022

Έναρξη λειτουργίας της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης (ως σύμπραξη ΨΝΑ/18ΑΝΩ-ΚΕΘΕΑ-ΟΚΑΝΑ) (ΕΣΠΑ 2014-2020).

2023

Έναρξη των δράσεων υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας (ΕΣΠΑ 2014-2020)

30

Τμήματα
Προγράμματα



Βασικές Αρχές Λειτουργίας

Το πρόγραμμα είναι **εθελοντικό**, δηλαδή απευθύνεται σε όλους τους χρήστες που έχουν θετικό κίνητρο και διατυπώνουν το **αίτημα** της **ένταξής** τους σε αυτό υπογράφοντας σχετικό συμβόλαιο.

Είναι στελεχωμένο από εκπαιδευμένους θεραπευτές (ψυχιάτρους, νοσηλευτές, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, επισκέπτες υγείας, δραματοθεραπευτές, ειδικούς θεραπευτές, κοινωνιολόγους, κοινωνικούς ανθρωπολόγους, εργοθεραπευτές, γυμναστές).



Η Μονάδα προσφέρει **δωρεάν** παροχή υπηρεσιών, **ελεύθερη πρόσβαση** σε όσους έχουν ανάγκη των προσφερόμενων υπηρεσιών (χρήστες ουσιών, εξαρτημένοι από συμπεριφορές, οικογένειες) **χωρίς διακρίσεις**, ανεξάρτητα από φυλή, δόγμα, θρησκεία, φύλο, εθνικότητα, σεξουαλικό προσανατολισμό, ηλικία, σωματική κατάσταση, πολιτικές πεποιθήσεις, ποινικό μητρώο, οικονομική κατάσταση κ.λ.π.

Σημαντικά εργαλεία της θεραπείας είναι η ψυχοθεραπεία, ατομική και ομαδική, η δραματοθεραπεία, η τέχνη (θέατρο, ζωγραφική, χοροθεραπεία, κούκλα-μαριονέτα, κεραμική, φωτογραφία, μουσική, κόσμημα, κινηματογράφος) και η συμμετοχή στο κοινωνικό γίγνεσθαι.

Απαραίτητη είναι η οικειοθελής προσέλευση.



Στόχοι του Προγράμματος



Γενικός στόχος

Η πλήρης απεξάρτηση του ατόμου από τις ουσίες μέσα από τη ριζική αλλαγή του τρόπου ζωής και η αυτονόμησή του σε όλα τα επίπεδα

Ειδικοί στόχοι

Η συνειδητοποίηση των αιτιών της εξάρτησης μέσω της ατομικής και της ομαδικής ψυχοθεραπείας, σε διαλεκτική σχέση με την τέχνη

Η αναδόμηση της προσωπικότητας του εξαρτημένου ατόμου

Η δημιουργία μιας νέας ταυτότητας

Η ισότιμη ένταξη ή επανένταξη του στο κοινωνικό σύνολο με πλήρη δικαιώματα (ατομικά, κοινωνικά, πολιτικά, εργασιακά κ.α.)

Διάρκεια – Φάσεις του Προγράμματος



2

χρόνια (περίπου) διάρκεια θεραπείας

3

φάσεις προγράμματος

Α Φάση

Εμφύχωση – Ευαισθητοποίηση

εξωτερική παρακολούθηση

Διάρκεια: 3 μήνες περίπου

Σε αυτή τη φάση πραγματοποιούνται η ευαισθητοποίηση του εξαρτημένου ατόμου στο πρόβλημά του, η σταθεροποίηση της απόφασής του, η εμπλοκή του στη θεραπευτική διαδικασία και η ένταξή του στο θεραπευτικό πλαίσιο

Β Φάση

Ψυχολογική Απεξάρτηση

Στη φάση της ψυχολογικής απεξάρτησης το εξαρτημένο άτομο ανακαλύπτει τον πραγματικό του εαυτό και τους λόγους που το οδήγησαν στη χρήση ουσιών και την εξάρτησή του από αυτές.

- Τμήματα Εσωτερικής διαμονής: Διάρκεια: 7-8 μήνες. Η φάση αυτή είναι κλειστή. Καθόλη τη διάρκειά της οι θεραπευόμενοι δεν έχουν καμία επαφή με το οικείο περιβάλλον αλλά και κανέναν άλλον εκτός από τα μέλη της θεραπευτικής ομάδας, προκειμένου να επικεντρωθούν στη θεραπεία τους απερίσπαστοι από εξωτερικούς παράγοντες.
- Ανοιχτό Πρόγραμμα (εξωτερικής παρακολούθησης): Διάρκεια: 12 μήνες

Γ Φάση

Κοινωνική Επανάταξη

εξωτερική παρακολούθηση

Διάρκεια: 12 μήνες

Η φάση αυτή είναι εξωτερική και πραγματοποιείται σε ξεχωριστό χώρο και θεωρείται η πλέον δύσκολη. Κατά τη διάρκεια αυτών των 12 μηνών το εξαρτώμενο άτομο προετοιμάζεται για την επάνοδο και την ένταξή του στο κοινωνικό σύνολο

Οργανόγραμμα



1^{ος} Υποτομέας

- Συμβουλευτικός Σταθμός Ανδρών (Α')
- Τμήμα Εμφύχωσης-Ευαισθητοποίησης
- Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών (Α' Εσωτερικής Διαμονής)
- Κοινωνική Επανάταξη Ανδρών (Α')
- Ξενώνας Κοινωνικής Επανάταξης Ανδρών
- Πρόγραμμα Φυλακών
- Ανοιχτό Πρόγραμμα Εξωτερικής Παρακολούθησης
- Πρόγραμμα Υποδοχής Μεταναστών

2^{ος} Υποτομέας

- Συμβουλευτικός Σταθμός Ανδρών (Β')
- Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών (Β' Εσωτερικής Διαμονής)
- Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών (Γ' Εσωτερικής Διαμονής)
- Κοινωνική Επανάταξη Ανδρών (Β')
- Ξενώνες Κοινωνικής Επανάταξης Ανδρών

3^{ος} Υποτομέας

- Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Γυναικών & Μητέρων
- Ειδικό Πρόγραμμα Γυναικών (Κλειστό)
- Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Μητέρων & Παιδιών
- Κοινωνική Επανάταξη Γυναικών και Μητέρων
- Ξενώνας Κοινωνικής Επανάταξης Γυναικών

4^{ος} Υποτομέας

- Συμβουλευτικός Σταθμός Εφήβων-Νέων
- Κέντρο Ημέρας Εφήβων-Νέων
- Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας

5^{ος} Υποτομέας

- Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας
- Τμήμα Οικογένειας

6^{ος} Υποτομέας

- Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης και Πρόληψης
- Κέντρο Εκπαίδευσης

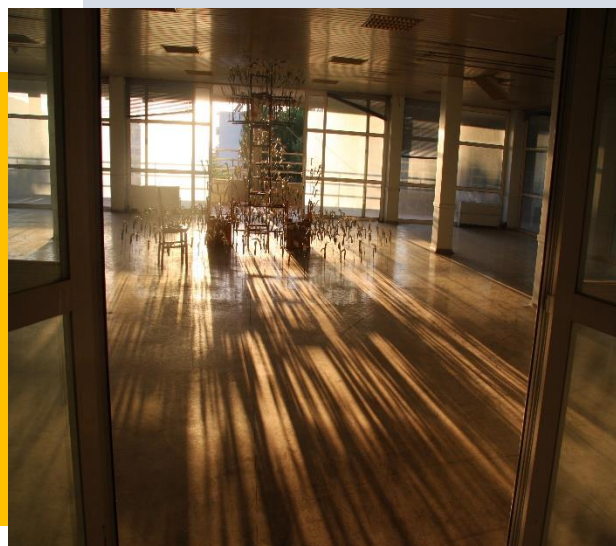
7^{ος} Υποτομέας

- Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών
- Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου/Τζόγου

8^{ος} Υποτομέας

- Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

Παρουσίαση Τμημάτων - Προγραμμάτων



Δράσεις ΕΣΠΑ

Συμβουλευτικοί Σταθμοί Ανδρών



Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Υποδοχή του εξαρτημένου
- Κινητοποίηση
- Ενημέρωση
- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Ψυχιατρική φροντίδα (διάγνωση, θεραπεία)
- Ενημέρωση – υποστήριξη για νομικές εκκρεμότητες
- Ενημέρωση υποστήριξη για θέματα οικονομικά, ασφαλιστικά, μετακίνησης, διαμονής, σίτισης
- Υποστήριξη για ιατρικά θέματα - Παραπομπές και προγραμματισμός ιατρικών εξετάσεων.
- Πρόγραμμα Αποφυλακισθέντων. Ομάδες Συμβουλευτικής Ενημέρωσης και Κινητοποίησης στις Φυλακές Κορυδαλλού



Στόχοι:

- Κινητοποίηση & Ενίσχυση του κινήτρου για θεραπεία
- Σταθεροποίηση της απόφασης για θεραπεία
- Ένταξη στη θεραπεία
- Αποχή από τη χρήση ουσιών
- Ένταξη στο Κλειστό Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης ή στο Ανοιχτό Πρόγραμμα Θεραπείας.



Θα μας βρείτε

Συμβουλευτικός Σταθμός (Α)

 Ασκληπιού 19 (2^{ος} όροφος), Αθήνα

 2103611803 και 2103614242

 asymvouleytikos@gmail.com

Συμβουλευτικός Σταθμός (Β)

 Πατησίων 89 (2^{ος} όροφος), Αθήνα

 2108234634 και 2108234740

 symvouleytikosb@gmail.com

Τμήμα Εμφύχωσης & Ευαισθητοποίησης



Αποτελεί μεταβατική διαδικασία από το Συμβουλευτικό Σταθμό στα τμήματα εσωτερικής διαμονής (κλειστά προγράμματα).

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Κινητοποίηση
- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Προετοιμασία ένταξης στα προγράμματα εσωτερικής διαμονής (κλειστά προγράμματα)



Στόχοι:

- Υποστήριξη της απόφασης του εξαρτημένου για απεξάρτηση
- Προετοιμασία ένταξης σε κλειστό πρόγραμμα ψυχολογικής απεξάρτησης
- Ανάπτυξη θεραπευτικής σχέσης
- Ανάπτυξης της συλλογικότητας και της συνεργασίας μεταξύ των μελών της ομάδας.



Θα μας βρείτε

Τμήμα Εμφύχωσης & Ευαισθητοποίησης

 Αθανασάκη 3, Αθήνα

 2103304395 και 2103304215

 empsixosi18ano@gmail.com

Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών Εσωτερικής Διαμονής



Τα Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Εσωτερικής Διαμονής παρέχουν τις εξής υπηρεσίες:

- Ιατρική φροντίδα
- 24ωρη νοσηλευτική φροντίδα
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Διαμονή, σίτιση, κάλυψη καθημερινών αναγκών
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία
- Εργοθεραπεία
- Καθημερινή γυμναστική
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες, ομάδες τέχνης : (Φωτογραφία, χοροθεραπεία, μουσική, κούκλα- μαριονέτα, ομάδα πηλού, ομάδα μάσκας και ομάδες ορίων, διατροφής, πρόληψης υποτροπής, κήπου), κοινωνικού προβληματισμού (έκδοση διμηνιαίας εφημερίδας - Α΄ Μονάδα Ψυχολογικής Απεξάρτησης)
- Ηλεκτρονικές εφαρμογές υγείας
- Παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας (Λήψη κοινωνικού ιστορικού, διεκπεραίωση νομικών εκκρεμοτήτων διασύνδεση με φορείς



Στόχοι:

- Ψυχολογική απεξάρτηση
- Αναδόμηση της προσωπικότητας, αλλαγή τρόπου ζωής
- Συνειδητοποίηση των αιτιών της εξάρτησης του ατόμου
- Αλλαγή βασικών ψυχολογικών λειτουργιών
- Πρόληψη υποτροπής
- Ανάπτυξη ικανοτήτων και δεξιοτήτων διαχείρισης και οργάνωσης ενός πλαισίου.
- Ανάπτυξη της ικανότητας συναισθηματικής έκφρασης, καλλιτεχνικής δημιουργίας, διερεύνησης των πνευματικών οριζόντων
- Διεκπεραίωση εκκρεμοτήτων προς δημόσιες υπηρεσίες, δικαστήρια, τράπεζες κ.λ.π.



Λειτουργούν (3) τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών εσωτερικής διαμονής, όπου πραγματοποιείται η δεύτερη φάση του προγράμματος, με διάρκεια παραμονής 7 μηνών περίπου. Τα τμήματα βρίσκονται:

- Ένα εντός του ΨΝΑ, με δυνατότητα φιλοξενίας 35 θέσεων
- Δύο (2) τμήματα στη κοινότητα, με δυνατότητα φιλοξενίας 15 θέσεων έκαστο




Θα απευθυνθείτε

Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Αντρών Εσωτερικής Διαμονής

 Λεωφόρος Αθηνών 374, Χαϊδάρι

 2132054359 και 2132054360

 info@18ano.gr

Κοινωνική Επανάταξη Αντρών (A & B)



Η Κοινωνική Επανάταξη αποτελεί την Γ φάση του προγράμματος και η διάρκεια της είναι 12 μήνες. Αποτελεί μια διαδικασία επιστροφής στην κοινωνική πραγματικότητα και διέπεται από τις αρχές και τη φιλοσοφία της Μονάδας.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές συναντήσεις ψυχοθεραπείας
- Ομάδα Κοινωνικής Επανάταξης
- Ομαδικές και ατομικές συναντήσεις follow up &
- Ψυχοεκπαιδευτικές δραστηριότητες
- Ομάδα Ανωνύμων
- Παροχή κοινωνικών υπηρεσιών σε άτομα και ομάδες και διασύνδεση με την κοινότητα
- Παροχή ιατρικής, ψυχιατρικής και νοσηλευτικής φροντίδας, με στόχο την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας
- Ολοκλήρωση δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και δυνατότητα προετοιμασίας για πανελλήνιες εξετάσεις μέσω του Σχολείου 18 Άνω, διασύνδεση με άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα και εξασφάλιση υποτροφιών.
- Υποστήριξη σε θέματα που αφορούν νομικές, ασφαλιστικές εκκρεμότητες
- Καθοδήγηση σε θέματα εύρεσης εργασίας, επαγγελματικός προσανατολισμός
- Διασύνδεση με φορείς και εργοδότες
- Οργάνωση και συμμετοχή σε εκδηλώσεις και δρώμενα, με στόχο την διεύρυνση των πνευματικών και πολιτιστικών ενδιαφερόντων των θεραπευόμενων



Στόχοι:

- Επαγγελματική κατάρτιση και δημιουργική εργασία
- Συμμετοχή σε εκπαιδευτικές και άλλες πνευματικές δραστηριότητες
- Καλλιέργεια ενδιαφερόντων και ενθάρρυνση πρωτοβουλιών
- Επεξεργασία στρατηγικών αντιμετώπισης του stress και άλλων καταστάσεων υψηλού κινδύνου
- Δημιουργία συστήματος κοινωνικών στηριγμάτων
- Δημιουργία νέων σχέσεων και ανάπτυξη πνεύματος συλλογικότητας
- Κατάκτηση αυτο-εκτίμησης, αυτο-ελέγχου και αισθήματος προσωπικής επάρκειας
- Αλλαγή του τρόπου θεώρησης των πραγμάτων και του εαυτού του. Διαλεκτική προσέγγιση. Ανάπτυξη της κριτικής σκέψης και συνείδησης, παράλληλα με την συναισθηματική έκφραση. Σεβασμός της διαφορετικότητας
- Αυτονομία σε όλα τα επίπεδα (συναισθηματική – οικονομική)
- Πάλη για τη διασφάλιση όλων των ανθρωπίνων και δημοκρατικών δικαιωμάτων του, σε σύγκρουση με το επικρατούν κλίμα διακρίσεων και κοινωνικού ρατσισμού



Ομάδες τέχνης στην κοινωνική επανάταξη:

- Θεατρική ομάδα
- Ομάδα μουσικής
- Ομάδα χοροκινητικής έκφρασης
- Ομάδα τέχνης
- Ομάδα πηλού
- Ομάδα κοσμήματος
- Ομάδα φωτογραφίας
- Ομάδα στεκιού.



Θα μας βρείτε

Κοινωνική Επανάταξη Αντρών (A)

Χανίων 4Α, Αθήνα

2108250110 και 2108250206

18anoxanion@gmail.com

Θα μας βρείτε

Κοινωνική Επανάταξη Αντρών (B)

Χανίων 4Α, Αθήνα

2108250110 και 2108250206

ano18epan@yahoo.gr

Ξενώνες Κοινωνικής Επανάσταξης Αντρών, Γυναικών & Μητέρων



Θεραπευτικά πλαίσια που φιλοξενούν μέλη της κοινωνικής επανάσταξης μετά την ολοκλήρωση της κλειστής φάσης και καθόλη τη διάρκεια της κοινωνικής επανάσταξης. Οι θεραπευόμενοι/ες διαμένουν στον ξενώνα, ενώ μπορούν να εργάζονται και να ακολουθούν τις δραστηριότητες της κοινωνικής επανάσταξης σε διαφορετικούς χώρους.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Στέγη, σίτιση, βασικές καθημερινές ανάγκες
- Πρωινή παρουσία θεραπευτικού προσωπικού
- Καθημερινή πρωινή νοσηλευτική φροντίδα αλλά και έκτακτη (χορήγηση φαρμακευτικών αγωγών, ουροληψίες, θερμομετρήσεις την περίοδο της πανδημίας Covid - 19 όπως και ιατρική/νοσηλευτική φροντίδα στην περίοδο της καραντίνας σε άτομα που νόσησαν κ.τ.λ.)
- Ατομικές ή ομαδικές συνεδρίες για θέματα που αφορούν τη διαμονή στο χώρο
- Ομάδα ξενώνα με θεραπευτή
- Ομάδα ξενώνα αυτοδιαχειριζόμενη



Στόχοι:

- Η απερίσπαστη συνέχιση της θεραπείας χωρίς ανασταλτικούς παράγοντες όπως η αστεγία, η έλλειψη κοινωνικής στήριξης
- Η ανάπτυξη, μέσα απ' τη συμβίωση και τις σχέσεις στο ξενώνα της συλλογικότητας, της ισοτιμίας, του αλληλοσεβασμού, της αποδοχής και του σεβασμού στη διαφορετικότητα
- Η σύνδεση με την κοινωνία μέσα από ένα προστατευόμενο περιβάλλον, μέχρι την αυτονόμησή του



Θα απευθυνθείτε

Κοινωνική Επανάσταξη Γυναικών & Μητέρων



Βουρνάζου 37, Αθήνα



2109230163 και 2109230167



k.epanmama18ano@gmail.com

Θα απευθυνθείτε

Κοινωνική Επανάσταξη Αντρών (Α)



Χανίων 4Α, Αθήνα



2108250110 και 2108250206



18anoxanion@gmail.com

Θα απευθυνθείτε

Κοινωνική Επανάσταξη Αντρών (Β)



Χανίων 4 Α, Αθήνα



2108250110 και 2108250206



ano18epan@yahoo.gr

Ανοιχτό Πρόγραμμα Εξωτερικής Παρακολούθησης



Απευθύνεται σε άτομα άνω των 23 ετών, που διατηρούν κάποια προσωπική, εργασιακή, οικογενειακή και κοινωνική λειτουργικότητα και απέχουν από τη χρήση ουσιών τουλάχιστον 60 ημέρες.

Παρεχόμενες υπηρεσίες

- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Follow-up, σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο
- Θεραπεία μέσω Τέχνης (π.χ. χοροθεραπεία- δραματοθεραπεία κλπ.)
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Συναντήσεις συμβουλευτικού χαρακτήρα με την οικογένεια/ συντρόφους
- Δυνατότητα των θεραπευομευομένων που βρίσκονται στον δεύτερο χρόνο της ομαδικής θεραπείας (φάση επανένταξης) να παρακολουθήσουν ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες της Κοινωνικής Επανένταξης
- Υποστήριξη σε νομικά προβλήματα
- Βοήθεια ή/και παραπομπή για ιατρικά προβλήματα



Στόχοι

- Η πλήρης αποχή από ψυχοτρόπες ουσίες
- Προσωπική ανάπτυξη και διεύρυνση
- Απόκτηση ικανότητας επίλυσης προβλημάτων
- Απόκτηση Κοινωνικών δεξιοτήτων
- Συνέχιση/ολοκλήρωση σπουδών μέσω του Σχολείου 18 Άνω
- Επίλυση θεμάτων που εμποδίζουν την πλήρη και ισότιμη ένταξη στην ευρύτερη κοινωνία



Θα μας βρείτε

Ανοιχτό Πρόγραμμα Εξωτερικής Παρακολούθησης



Αγ. Μαρίας 5 & Αγ. Ιερόθεου 27, Περιστέρι



2105773774



anoixtoprogramma@yahoo.gr

Πρόγραμμα Μεταναστών



Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Υποδοχή, ενημέρωση και ευαισθητοποίηση ως προς τους στόχους της θεραπείας
- Ατομική και ομαδική συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία.
- Εναλλακτικές ομάδες ψυχοθεραπείας, όπως χοροθεραπεία.
- Βοήθεια και καθοδήγηση του μετανάστη ή πρόσφυγα σε πρακτικά ζητήματα. Συνεργασία με άτυπα δίκτυα (π.χ. ξενώνες) τα οποία μπορεί να προσφέρουν διεξόδους για την ανεύρεση στέγης σε ανθρώπους που μένουν στο δρόμο.
- Συνεργασία και διασύνδεση με άλλους κοινωνικούς φορείς, νοσοκομεία, δημόσιες υπηρεσίες και προγράμματα
- Συνεργασία με το Σχολείο του 18 Άνω για την εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας
- Ατομική ψυχοθεραπεία σε αγγλικά, γαλλικά και γερμανικά.
- Διασύνδεση με τις ομάδες τέχνης των Κοινωνικών Επανεκπαθισμένων του 18 Άνω στο δεύτερο έτος της θεραπευτικής διαδικασίας

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 2 έτη



Στόχοι:

- Κατανόηση και ισχυροποίηση του αιτήματος του μετανάστη ή πρόσφυγα για πλήρη αποχή από τις ουσίες
- Εξερεύνηση θεμάτων που αφορούν στην καταγωγή, την ταυτότητα και τη χώρα υποδοχής
- Επεξεργασία των συναισθημάτων που απορρέουν από τις διάφορες ταυτίσεις του ατόμου
- Συνειδητοποίηση της δύσκολης και περίπλοκης εμπειρίας της αναπροσαρμογής μετά την εγκατάσταση στην καινούρια χώρα
- Ενθάρρυνση του ατόμου να επενδύσει ξανά στη ζωή



Θα μας βρείτε

Πρόγραμμα Μεταναστών



Αγ. Μαρίας 5 & Αγ. Ιερόθεου 27, Περιστερί



210 3304395



anoixtoprogramma@yahoo.gr

Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Γυναικών



Το Κέντρο Υποδοχής αποτελεί μέρος ενός δικτύου Υπηρεσιών Απεξάρτησης που ανήκει στον Γ' Τομέα Εξαρτημένων Γυναικών και Μητέρων της Μονάδας Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ του ΨΝΑ, όπου εκεί συντελείται και η Α' Φάση της Θεραπείας των Γυναικών και των Μητέρων, δηλαδή η Φάση της Ευαισθητοποίησης.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση για τη λειτουργία του προγράμματος και αίτημα ατομικού R/V μέσω του τηλεφωνικού κέντρου.
- Ατομικές συνεδρίες με Ψυχολόγο, Ψυχίατρο, Κοινωνικό Λειτουργό, Επισκέπτη Υγείας, Ειδικό Θεραπευτή, Ψυχολόγο που ειδικεύεται σε θέματα παιδιού, όπου απαιτείται.
- Ομάδες Ευαισθητοποίησης και Ψυχο-εκπαιδευτικού χαρακτήρα, Ομάδες Γονέων, Ψυχοθεραπείας.
- Διαδικασία Επιτήρησης Ουροληψίας δύο φορές εβδομαδιαίως.
- Διασύνδεση Φορέων, δράσεις ευαισθητοποίησης με Φορείς και Οργανισμούς σε θέματα Εξάρτησης και Μητρότητας



Στόχοι:

- Διερεύνηση, κατανόηση του βασικού αιτήματος της θεραπείας της γυναίκας
- Ενίσχυση του κινήτρου.
- Εξασφάλιση της Θεραπευτικής συνέχειας με την έναρξη θεραπευτικών συνεδριών με τον ψυχολόγο-ψυχοθεραπευτή, το πρόσωπο που θα αποτελέσει τον ατομικό θεραπευτή της, έως την ολοκλήρωση του προγράμματος.
- Κατάκτηση και σταθεροποίηση της αποχής με τη βοήθεια φαρμακευτικής αγωγής (αμινώσ για τα στερεοτικά συμπτώματα).
- Πρόληψη της Υποτροπής
- Διατήρηση αποχής και ένταξης στη 2η Φάση της Θεραπείας.
- Διασφάλιση της σωματικής υγείας των Εξαρτημένων γυναικών με πλήρη Ιατρικό προληπτικό έλεγχο.
- Ενίσχυση του γονεϊκού δεσμού στις Μητέρες.
- Στήριξη και καθοδήγηση σε περιπτώσεις επανένωσης γονέα – παιδιού.
- Ψυχολογική υποστήριξη και καθοδήγηση στα Πρόσωπα Φροντίδας (συνήθως γιαγιά-παππού) των παιδιών που οι μητέρες τους παρακολουθούν το πρόγραμμα όπου απαιτήθηκε.
- Παρεμβάσεις της Κοινωνικής Υπηρεσίας, λόγω των πολλαπλών εκκρεμοτήτων των Εξαρτημένων Γυναικών και Μητέρων



Θα μας βρείτε

Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Γυναικών



Αριστείδου 10-12, Αθήνα



2103215990 και 2103219290



kye.gynaikon@gmail.com

Ειδικό Πρόγραμμα Γυναικών Εσωτερικής Διαμονής



Απευθύνεται σε εξαρτημένες από ψυχοτρόπες ουσίες, γυναίκες. Είναι πρόγραμμα εσωτερικής διαμονής και η διάρκεια του είναι 7-8 μήνες.

Παρεχόμενες Υπηρεσίες:

- Ιατρική φροντίδα
- 24ωρη νοσηλευτική φροντίδα
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Διαμονή, σίτιση, κάλυψη καθημερινών αναγκών
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία & Εργοθεραπεία
- Καθημερινή γυμναστική και yoga
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες, ομάδες τέχνης (Φωτογραφία, χοροθεραπεία, έκφραση και δημιουργία, μυθολογία και ομάδες υγείας, ορίων, διατροφής)
- Ηλεκτρονικές εφαρμογές υγείας
- Παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας (λήψη κοινωνικού ιστορικού, διεκπεραίωση νομικών εκκρεμοτήτων διασύνδεση με φορείς)



Στόχοι:

- Ψυχολογική απεξάρτηση
- Αναδόμηση της προσωπικότητας, αλλαγή τρόπου ζωής
- Συνειδητοποίηση των αιτιών της εξάρτησης του ατόμου
- Αντιμέτωπιση θεμάτων βίας, παρενόχλησης, σχέσης με το άλλο φύλο.
- Αλλαγή βασικών ψυχολογικών λειτουργιών
- Πρόληψη υποτροπής
- Ανάπτυξη ικανοτήτων και δεξιοτήτων διαχείρισης και οργάνωσης ενός πλαισίου.
- Ανάπτυξη της ικανότητας συναισθηματικής έκφρασης, καλλιτεχνικής δημιουργίας, διερεύνησης των πνευματικών οριζόντων
- Διεκπεραίωση εκκρεμοτήτων προς δημόσιες υπηρεσίες, δικαστήρια, τράπεζες κ.λ.π.



Θα απευθυνθείτε

Ειδικό Πρόγραμμα Γυναικών Εσωτερικής Διαμονής

 Αριστέιδου 10-12, Αθήνα

 2103215990 και 2103219290

 kye.gynaikon@gmail.com

Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Μητέρων & Παιδιών



Το Ειδικό Τμήμα Εξαρτημένων Μητέρων με τα παιδιά τους αποτελεί την Β' φάση της Ψυχολογικής Απεξάρτησης του Προγράμματος Εξαρτημένων Μητέρων. Πρόκειται για ένα τμήμα που απευθύνεται σε έγκυες, εξαρτημένες από ουσίες γυναίκες και μητέρες με παιδιά προσχολικής ηλικίας ή μεγαλύτερα. Αποτελεί ένα χώρο διαμονής, φιλοξενίας, συγκατοίκησης εξαρτημένων μητέρων-γυναικών με τα παιδιά τους (ηλικίας έως 5 ετών) για χρονικό διάστημα 9 μηνών. Η μέριμνα του προσωπικού αφορά τη Μητέρα ΚΑΙ το Παιδί της σε επίπεδο σωματικό, ψυχικό και κοινωνικό παράλληλα ώστε να προσφερθεί μια επανορθωτική θεραπευτική εμπειρία στην ίδια και βίωση πραγματικού χρόνου με το παιδί της.

Παρεχόμενες Υπηρεσίες:

- Ιατρική φροντίδα
- 24ωρη νοσηλευτική φροντίδα
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Διαμονή, σίτιση, κάλυψη καθημερινών αναγκών
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία & Εργοθεραπεία
- Καθημερινή γυμναστική και yoga
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες, ομάδες τέχνης: τέχνη, τέχνη-λόγος, χοροθεραπεία, και ομάδες ορίων, διατροφής, μαγειρικής
- Ηλεκτρονικές εφαρμογές υγείας
- Παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας (Λήψη κοινωνικού ιστορικού, διεκπεραίωση νομικών εκκρεμοτήτων, διασύνδεση με φορείς)



Στόχοι:

- Η συνειδητοποίηση των αιτιών που οδήγησαν στην εξάρτηση την κάθε θεραπευόμενη
- Η σύναψη ισότιμων σχέσεων με άλλες γυναίκες-μητέρες και η καλλιέργεια της εμπιστοσύνης χωρίς τη μεσολάβηση της χρήσης
- Η απόκτηση βιωματικής εμπειρίας λειτουργώντας μέσα σε ένα δομημένο πλαίσιο με κανόνες και υπευθυνότητες, αναλαμβάνοντας η καθεμιά την προσωπική της ευθύνη
- Η διερεύνηση και ενίσχυση του μητρικού δεσμού
- Η εκπαίδευση σε γονεϊκές δεξιότητες ώστε τελικά να ασκηθεί με επάρκεια ο γονεϊκός ρόλος



Θα απευθυνθείτε

Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Μητέρων & Παιδιών

 Αριστέιδου 10-12, Αθήνα

 2103215990 και 2103219290

 kye.gynaikon@gmail.com

Κοινωνική Επανάσταση Γυναικών & Μητέρων



Πρόκειται για την Γ' φάση του προγράμματος, όπου προετοιμάζεται η επάνοδος και ένταξη στο κοινωνικό σύνολο των γυναικών που ολοκλήρωσαν επιτυχώς τα δύο προηγούμενα στάδια του προγράμματός μας.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές συναντήσεις ψυχοθεραπείας
- Ομάδα Κοινωνικής Επανάστασης
- Ομαδικές και ατομικές συναντήσεις follow up
- Ψυχοεκπαιδευτικές δραστηριότητες
- Σύνταξη Βιογραφικού Σημειώματος για επαγγελματική αποκατάσταση
- Εγγραφές τέκνων (υποβολή ηλεκτρονικών αιτήσεων) σε βρεφονηπιακούς σταθμούς
- Εγγραφές σε μητρώο Ανέργων - ΟΑΕΔ
- Αιτήματα για κοινωνικά επιδόματα - ΚΕΠΑ
- Διασύνδεση με Δημόσια / Ιδιωτικά ΙΕΚ – Σχολείο 18ΑΝΩ, Γραφείο Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
- Επαφή με πολιτιστικούς φορείς για δωρεάν παροχή εισιτηρίων για θεατρικές παραστάσεις, συναυλίες, παιδικό θέατρο κλπ
- Επαφή με συλλόγους και οργανώσεις για δωρεές προς τις θεραπευόμενες και τα παιδιά τους
- Έλεγχος και παρακολούθηση ιατρικών εκκρεμοτήτων των θεραπευόμενων



Στόχοι:

- Η ενδυνάμωση της αυτοπεποίθησης και των στοιχείων της προσωπικότητας που θα ωθήσουν τις θεραπευόμενες σε μια ομαλή μετάβαση, στη μετά το πρόγραμμα ζωή τους.
- Υπηρεσίες after care με σκοπό την διακριτική παρουσία του προγράμματος όταν και όπου χρειαστεί



Ομάδες τέχνης στην κοινωνική επανάσταση:

- Θεατρική ομάδα
- Ομάδα μουσικής
- Ομάδα χοροκινητικής έκφρασης
- Ομάδα τέχνης
- Ομάδα Κούκλας - Μαριονέτας
- Ομάδα πηλού
- Ομάδα κοσμήματος
- Ομάδα φωτογραφίας
- Ομάδα στεκιού.




Θα μας βρείτε

Κοινωνική Επανάσταση Γυναικών & Μητέρων

 Βουρνάζου 37, Αθήνα

 2109230163 και 2109230167

 k.epanmama18ano@gmail.com

Πρόγραμμα Φυλακών



Το 18 ΑΝΩ, με την ανθρωποκεντρική φιλοσοφία και τον κοινωνικό προσανατολισμό στο επιστημονικό έργο του, λειτουργεί Πρόγραμμα Φυλακών στις φυλακές Κορυδαλλού (Δικαστικές, Γυναικείες, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Κρατουμένων). Απευθύνεται σε φυλακισμένους τοξικομανείς και περιλαμβάνει ομάδες στήριξης και ευαισθητοποίησης.

Στα πλαίσια λειτουργίας αυτών των ομάδων πραγματοποιείται ελληνόφωνη ομάδα για αλλοδαπούς καθώς επίσης και αγγλόφωνη ομάδα για αλλοδαπούς που δεν μιλούν ελληνικά. Στόχος των ομάδων είναι να κατανοήσουν οι κρατούμενοι τους λόγους για τους οποίους οδηγήθηκαν στη φυλακή, να επανεξετάσουν τα δεδομένα της ζωής τους και να ενισχύσουν το αίτημα της απεξάρτησής τους.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι εκούσια και προϋποθέτει το άτομο να είναι χρήστης ψυχότροπων ουσιών.



Θα μας βρείτε

Πρόγραμμα Φυλακών

 Ασκληπιού 19 (2ος όροφος), Αθήνα

 2103611803 και 2103614242

 asymvouleytikos@gmail.com

Συμβουλευτικός Σταθμός Εφήβων - Νέων



Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές συνεδρίες εφήβων-νέων
- Ομαδικές συνεδρίες εφήβων-νέων
- Ατομικές συνεδρίες γονέων
- Ομαδικές συνεδρίες γονέων
- Συναντήσεις με φοιτητές/σπουδαστές
- Συναντήσεις με επαγγελματίες
- Τοξικολογικός έλεγχος



Στόχοι:

- Υποδοχή προσερχόμενων και διερεύνηση κινήτρου προσέλευσης
- Αξιολόγηση περιπτώσεων
- Ενημέρωση, πληροφόρηση
- Ευαισθητοποίηση, διαμόρφωση αιτήματος θεραπείας
- Παραπομπή, διασύνδεση με άλλες δομές συναφείς με το πρόβλημα
- Ψυχιατρική εκτίμηση και παρακολούθηση
- Σχεδιασμός θεραπευτικής πρότασης
- Συνεργασία με επαγγελματίες που συμβάλλουν στην αντιμετώπιση των εφήβων
- Συμβουλευτική-ψυχολογική υποστήριξη γονέων και ανθρώπων του περιβάλλοντος
- Πρόληψη, Εκπαίδευση



Θα μας βρείτε

Συμβουλευτικός Σταθμός Εφήβων / Νέων

 Μαραθονοδρόμων 21, Παλαιό Ψυχικό

 2103638833 και 2103638895

 ten.kentro.imeras@gmail.com

Κέντρο Ημέρας Εφήβων - Νέων



Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία
- Συνεδρίες άσκησης και φυσικής δραστηριότητας
- Ομάδες τέχνης-θεραπείας
- Ομάδες ψυχο-εκπαιδευτικού χαρακτήρα
- Ομάδες εργασιών
- Δραστηριότητες κοινωνικο – πολιτιστικού χαρακτήρα



Στόχοι:

- Εξατομίκευση της θεραπευτικής διαδικασίας
- Πραγματοποίηση της ψυχικής απεξάρτησης
- Κατανόηση των αιτιών του προβλήματος
- Διαφοροποίηση τρόπου σκέψης και συμπεριφοράς
- Καλλιέργεια νέων δυνατοτήτων του ατόμου
- Εξέλιξη της πνευματικότητας του ατόμου
- Επαναπροσδιορισμός της σχέσης με το σώμα, την υγεία και την υγιεινή
- Προαγωγή του κοινωνικού προβληματισμού και της ένταξης στην ενήλικη φάση ζωής
- Αλλαγή στη διαχείριση της επικοινωνίας και των σχέσεων με τους ανθρώπους του περιβάλλοντος
- Σταθεροποίηση της αποχής
- Αποκατάσταση εκκρεμοτήτων στους τομείς υγείας, εκπαίδευσης, δικαιοσύνης κ.ά



Θα μας βρείτε

Κέντρο Ημέρας Εφήβων-Νέων

 Μαραθωνοδρόμων 21, Παλαιό Ψυχικό

 2103638833 και 2103638895

 ten.kentro.imeras@gmail.com



Απευθύνεται:

Στα πρόσωπα του περιβάλλοντος, των σημαντικών άλλων (γονείς, αδέρφια, σύζυγοι, σύντροφοι, ενήλικο παιδί, ευρύτερη οικογένεια, φίλοι, συνεργάτες) των ενηλίκων –άνω των 22 ετών- ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης ψυχοδραστικών ουσιών, διαδικτύου, τυχερών παιχνιδιών και με διατροφικές διαταραχές, είτε οι ίδιοι είναι ενταγμένοι στη θεραπεία είτε όχι.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές συνεδρίες
- Ομαδικές συνεδρίες
- Ψυχοεκπαιδευτικά σεμινάρια
- Διασύνδεση με άλλους φορείς υγείας πρόληψης και αντιμετώπισης ψυχολογικών δυσκολιών
- Εκπαιδευτικά σεμινάρια για επαγγελματίες υγείας για «την οικογένεια και εξάρτηση»



Στόχοι:

- Ενημέρωση για την καλύτερη κατανόηση της εξάρτησης, της απεξάρτησης και της θεραπείας.
- Ψυχοσυναισθηματική υποστήριξη για τη διαχείριση του στρες και της επιβάρυνσης που φέρνει η εξάρτηση στη ζωή τους.
- Συμβουλευτική για τη διαχείριση των συμπεριφορών εξάρτησης και των δυσκολιών που προκύπτουν
- Συμβουλευτική για την κινητοποίηση του ατόμου με εξάρτηση για την ένταξη του στο πρόγραμμα θεραπείας του 18 Άνω
- Συμβουλευτική για τη διαχείριση των αλλαγών που επιφέρει στην οικογένεια η ένταξη του εξαρτημένου σε θεραπεία.
- Βελτίωση της επικοινωνίας και των σχέσεων της οικογένειας



Θα μας βρείτε

Τμήμα Οικογένειας

 Φερών 2 & Πατησίων, Αθήνα

 2108822260

 oikogeneia18@gmail.com

Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής & Θεραπείας



Το Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας λειτουργεί από το Δεκέμβριο του 1995. Δημιουργήθηκε για να αντιμετωπιστούν τα προβλήματα ενός πληθυσμού ουσιοεξαρτημένων ατόμων που δεν είναι αναγκαίο να εισαχθούν σε πρόγραμμα εσωτερικής διανομής, καθώς παρουσιάζουν, σε έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω τομείς, μια λειτουργικότητα: Εργάζονται ή σπουδάζουν, δεν έχουν πάντα σοβαρές δικαστικές εκκρεμότητες, έχουν οικογενειακό/φιλικό περιβάλλον που τους στηρίζει, έχουν δημιουργήσει μακρόχρονες συντροφικές σχέσεις (με ή χωρίς παιδιά) με ανθρώπους που δεν είναι εξαρτημένοι από ουσίες.

Είναι κέντρο εξωτερικής παραμονής. Η θεραπευτική προσέγγιση που χρησιμοποιείται είναι η ψυχοθεραπεία που βασίζεται στις αρχές της Συστημικής κατεύθυνσης.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Συνεδρίες Συμβουλευτικής ή/και Θεραπείας Οικογένειας ή ζεύγους με ένα ουσιοεξαρτημένο μέλος.
- Συνεδρίες Ατομικής Ψυχοθεραπείας εξαρτημένων ενηλίκων
- Συνεδρίες Συμβουλευτικής συγγενών ή/και φίλων εξαρτημένων.
- Μεταθεραπευτικού τύπου φροντίδα των θεραπευμένων (ατόμων και ζευγαριών) που έχουν ολοκληρώσει το πρόγραμμα, με follow-up πενταετούς διάρκειας.
- Παροχή εκπαιδευτικού έργου σε συναδέλφους, ειδικευόμενους και φοιτητές (στα πλαίσια της πρακτικής τους άσκησης) με τη χρήση του μονόδρομου καθρέπτη για την παρακολούθηση περιστατικών.



Στόχοι:

- Διερεύνηση αρχικού/πρωταρχικού αιτήματος και Διερεύνησης της φάσης του κύκλου ζωής της οικογένειας και των εγκλωβισμών σε κομβικά σημεία
- Σωματική απεξάρτηση όπου χρειάζεται
- Κατάκτηση και διατήρηση της αποχής και εμπλουτισμός αρχικών αιτημάτων με παράλληλη ενδυνάμωση κινήτρων
- Ολοκλήρωση της θεραπείας (χρονικό διάστημα προσαρμοσμένο στις διαφορετικές ανάγκες των θεραπευομένων και των οικογενειών τους, έμφαση στις αλλαγές της οργάνωσης της ζωής, επιτυχείς μεταβάσεις σε επόμενα στάδια ενήλικης ζωής, ισχυροποίηση σχέσεων ή/και δεσμού ζευγαριού, απεμπλοκή από ψυχικά αδιέξοδα χωρίς την ανάγκη ναρκωτικών ουσιών κ.λ.π.)



Θα μας βρείτε

Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής & Θεραπείας

 Μάρνης 30, Αθήνα

 2105234737 και 2105234951

 tmimaoikogeniakissymv@gmail.com



Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Διοργάνωση και υλοποίηση εκπαιδευτικών σεμιναρίων στο αντικείμενο των εξαρτήσεων και της θεραπείας απεξάρτησης που απευθύνονται σε επαγγελματίες και φοιτητές στο χώρο της υγείας, εκπαιδευτικούς και καλλιτέχνες σε συνεργασία με εξειδικευμένους επιστήμονες και αναγνωρισμένους φορείς της Ελλάδας και του εξωτερικού
- Πρακτική άσκηση για φοιτητές - σπουδαστές
- Εκπόνηση πτυχιακών, μεταπτυχιακών εργασιών και διδακτορικών διατριβών φοιτητών και σπουδαστών, με βάση το θεωρητικό, κλινικό, ερευνητικό και αρχειακό υλικό του 18 ANΩ

Στόχοι:

- Η ενίσχυση των επαγγελματικών προσόντων και ικανοτήτων των εκπαιδευομένων. Η παροχή γνώσης στους επαγγελματίες υγείας που συμμετέχουν στα σεμινάρια πάνω στο θέμα της θεραπευτικής αντιμετώπισης των εξαρτήσεων. Η ανταλλαγή εμπειρίας και τεχνογνωσίας στην κλινική εργασία πάνω στην θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων και σε συναφή θέματα.
- Η υποστήριξη των θεραπευτικών δράσεων του προγράμματος του 18 ANΩ με όποιο τρόπο κάθε φορά χρειαστεί (π.χ. παραχώρηση χώρου για υλοποίηση θεραπευτικών ομάδων ή εκδηλώσεων, παροχή εκπαιδευτικού υλικού, κ.α.)

Θα μας βρείτε

Κέντρο Εκπαίδευσης



Κεφαλληνίας 71, Αθήνα



2108622914



ekpaideusis18ano@gmail.com



ΕΡΕΥΝΑ

- Συστηματική συλλογή, ανάλυση και επεξεργασία στοιχείων και χαρακτηριστικών όσων συμμετέχουν στο Πρόγραμμα , σε όλες τις δομές του.
- Επεξεργασία των ερωτηματολογίων που συμπληρώνονται από τα Τμήματα / δομές
- Επεξεργασία στοιχείων και υλικού που έχει προκύψει από τις εργασίες της Μονάδας προηγούμενων ετών.

ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ

- Συγκέντρωση, ταξινόμηση, ψηφιοποίηση παντός έντυπου, ηχητικού και οπτικού υλικού που αφορά στη Μονάδα Απεξάρτησης, όπως και της ανάλογης βιβλιογραφίας.
- Συγκέντρωση, ταξινόμηση, ψηφιοποίηση της Ελληνικής βιβλιογραφίας περί εξαρτήσεων.
- Δημιουργία επιστημονικής βιβλιοθήκης συμβατικής και ψηφιακής (σε εξέλιξη). Λειτουργία αναγνωστηρίου, κατόπιν συνεννόησης, με πρόσβαση στη βιβλιοθήκη
- Έκδοση έργων σχετικά με τις δραστηριότητες της Μονάδας.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Το τμήμα αναλαμβάνει τον συντονισμό της πρακτικής άσκησης σε διάφορες δομές της, κατόπιν αιτημάτων των Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων ή μεμονωμένων φοιτητών/τριών. Η εκπαίδευση συνήθως έχει διάρκεια από 2 έως 6 μήνες.

ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ

ομάδες, σε όλες τις επαγγελματικές κατηγορίες καθώς και σε ειδικές πληθυσμιακές ομάδες (μαθητές, εκπαιδευτικοί και γονείς) αναλόγως των αιτημάτων, τα οποία προωθούνται στην ομάδα πρόληψης 18 Άνω.



Θα μας βρείτε

Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης & Πρόληψης



Στουρνάρη 36 & 3η Σεπτεμβρίου, Αθήνα



2103246854



ereyna.18ano@gmail.com

Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου / Τζόγου



Η εξάρτηση από το διαδίκτυο και το τζόγο αφορά πλέον ένα μεγάλο ποσοστό του ενήλικου πληθυσμού και καλούμαστε να την αντιμετωπίσουμε βασιζόμενοι στις αρχές και τη φιλοσοφία του 18 Άνω.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Διαγνωστικές συνεδρίες (λήψη λεπτομερούς ιστορικού, χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων)
- Ψυχιατρική εκτίμηση και παρακολούθηση
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία
- Συμβουλευτική γονέων/συζύγων σε ατομικές και ομαδικές συνεδρίες
- Διαχείριση περιστατικών διπλής διάγνωσης
- Μεταθεραπευτική φροντίδα
- Δράσεις πρόληψης και ευαισθητοποίησης
- Διοργάνωση εκπαιδευτικού σεμιναρίου με θέμα την προβληματική χρήση του διαδικτύου
- Εκπαίδευση, εποπτεία πρακτικής άσκησης φοιτητών ψυχολογίας
- Εκπόνηση ερευνητικών εργασιών, σταθερή ετήσια συμμετοχή σε επιστημονικά συνέδρια
- Διασύνδεση με υπηρεσίες της κοινότητας



Στόχοι:

- Αναγνώριση και αποδοχή του εθισμού σε μία νόμιμη και κοινωνικά αποδεκτή συμπεριφορά
- Διερεύνηση και κατανόηση των αιτιών που οδηγούν το άτομο στην προβληματική χρήση του διαδικτύου και τα τυχερά παίγνια
- Ανάπτυξη στρατηγικών μεθόδων για την κατάκτηση και τη διατήρηση της αποχής
- Αναγνώριση των καταστάσεων υψηλού κίνδυνου/πρόληψης της υποτροπής
- Βελτίωση της ποιότητας σχέσεων με τους σημαντικούς άλλους, ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, επίτευξη προσωπικών στόχων που έχουν παραμεληθεί ή εγκαταλειφτεί λόγω του διαδικτύου όπως η ολοκλήρωση των σπουδών
- Ενημέρωση του γενικού πληθυσμού σε θέματα που αφορούν τους κινδύνους της χρήσης του διαδικτύου, την εξάρτηση από αυτό και τρόπους ασφαλούς χρήσης
- Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας πάνω στις συμπεριφορικές εξαρτήσεις



Θα μας βρείτε

Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου / Τζόγου

 Βουρνάζου 37, Αμπελόκηποι

 2106448980 και 2106448003

 net18ano@gmail.com

Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών



Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Τηλεφωνικό intake, για παροχή γενικών πληροφοριών για το πρόγραμμα
- Ατομικές συναντήσεις αξιολόγησης, λήψης ιστορικού
- Ψυχιατρική αξιολόγηση και εκτίμηση των διαταραχών πρόσληψης τροφής
- Ατομικές συναντήσεις κινητοποίησης για ενδυνάμωση κίνητρου
- Ατομικές συνεδρίες ψυχοθεραπείας
- Θεραπεία ζεύγους όπου κρίνεται απαραίτητο
- Οικογενειακή θεραπεία
- Ψυχοεκπαιδευτικές συναντήσεις για βελτίωση της προβληματικής διατροφικής συμπεριφοράς
- Ομάδες διατροφής από ειδικευμένο διατροφολόγο



Γενικοί Στόχοι:

Ψυχογενή ανορεξία, Ψυχογενή βουλιμία, Διαταραχή της επεισοδιακή υπερφαγίας

- Κατανόηση της θέσης της ασθενούς ως < σύντονα με το εγώ > και δημιουργία σχέσης
- Αντιμέτωπιση ψυχιατρικής συννοσηρότητας
- Ρύθμιση των συναισθημάτων
- Σταθεροποίηση του βάρους, αποφυγή διαιτητικών περιορισμών
- Κατανόηση των παραγόντων που σχετίζονται με την απώλεια αλλά και την επαναπρόσληψη του βάρους
- Αποδοχή εικόνα σώματος
- Αποκατάσταση της προβληματικής διατροφικής συμπεριφοράς
- Κατανόηση, αποδοχή και διαχείριση κίνδυνου υποτροπής
- Αντιμέτωπιση σωματικών διαταραχών λόγω της διαταραχής
- Ενεργητικός τρόπος ζωής
- Ένταξη στο ημερήσιο πρόγραμμα ισορροπημένης σωματικής άσκησης
- Ζύγισμα εντός της θεραπευτικής συνεδρίας για έλεγχο και οριοθέτηση



Θα μας βρείτε

Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών

 Βουρνάζου 37, Αμπελόκηποι

 2106448980 και 2106448003

 net18ano@gmail.com

Σχολικά Τμήματα

Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης



Από τον Απρίλιο του 2001 λειτουργεί στο 18 Άνω το «Σχολείο 18 Άνω» στο οποίο συμμετέχουν θεραπευόμενοι που βρίσκονται ή έχουν ολοκληρώσει στο παρελθόν την κοινωνική επανένταξη τόσο του 18 Άνω όσο και των άλλων εγκεκριμένων φορέων απεξάρτησης. Από το 2016 λειτουργούν Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στην Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω-ΨΝΑ με την αριθμ 166082/Δ2/7-10-2016 απόφαση των Υπουργών Παιδείας και Θρησκευμάτων, Υγείας και Οικονομικών

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Τμήματα β/θμιας εκπαίδευσης Γυμνασίου
- Τμήματα β/θμιας εκπαίδευσης Λυκείου
- Τμήμα Πανελλήνιων εξετάσεων
- Διδασκαλία ελληνικής γλώσσας
- Επαγγελματικός προσανατολισμός
- Τμήματα αγγλικών, γαλλικών, γερμανικών
- Εργαστήριο εκμάθησης ηλεκτρονικών υπολογιστών
- Τμήμα δημιουργικής γραφής
- Εκπαιδευτικό θέατρο
- Συνεχιζόμενη εκπαίδευση των εκπαιδευτικών σε θέματα εξάρτησης
- Εποπτεία εκπαιδευτικών



Στόχοι:

- Απόκτηση απολυτήριου τίτλου Λυκείου
- Απόκτηση απολυτήριου τίτλου Γυμνασίου
- Συμμετοχή σε πανελλήνιες εξετάσεις
- Εκμάθηση ελληνικής γλώσσας
- Παροχή υπηρεσιών επαγγελματικού προσανατολισμού και συμβουλευτικής σχετικά με την επιλογή επαγγέλματος και επαγγελματικής κατεύθυνσης
- Εκμάθηση ξένων γλωσσών (αγγλικά- γαλλικά-γερμανικά)
- Εκμάθηση υπολογιστών
- Παροχή εποπτείας στους εκπαιδευτικούς του σχολείου 18ΑΝΩ σχετικά με τη διασύνδεση του εκπαιδευτικού έργου με την θεραπευτική διαδικασία



Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

 Μαυρομιχάλη 122, Αθήνα

 2103622217

 sxoleio18ano@gmail.com

Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας



Η Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας της μονάδας είναι ιδρυτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Τηλεφωνικών Γραμμών Βοήθειας (FESAT)

Λειτουργεί από το 1992 ως μία Ειδική Τηλεφωνική Υπηρεσία με στόχο την αντικειμενική πληροφόρηση, τη παραπομπή και τη βοήθεια στην κρίση και το επείγον.

Διατηρείται η ανωνυμία



Ωράριο: 10:00πμ – 16:00μμ

(Δευτέρα-Παρασκευή)

«Αν αντιμετωπίζετε προσωπικό πρόβλημα ή θέλετε να βοηθήσετε κάποιον οικείο σας πρόσωπο που έχει πρόβλημα που σχετίζεται με χρήση ουσιών ή απλά θέλετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμά μας και τη λειτουργία του, μη διστάσετε να μας τηλεφωνήσετε».



Θα μας βρείτε

Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας

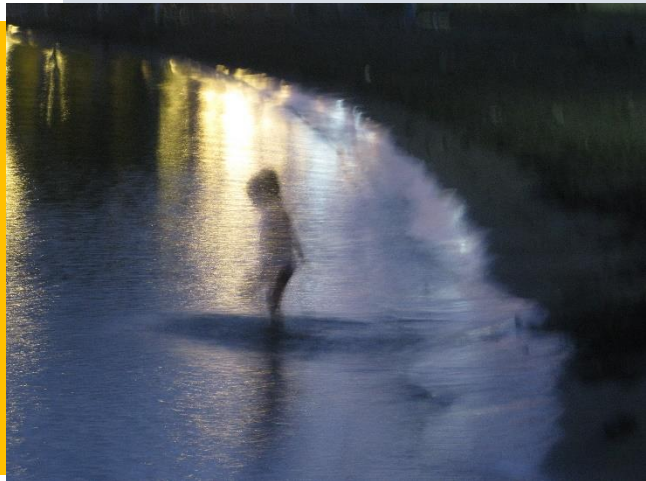
 210-3617089



Ανοιχτή γραμμή

- ✓ Αποτελεί Εξειδικευμένη Τηλεφωνική Υπηρεσία, Τμήμα της Μονάδας Απεξάρτησης του ΨΝΑ (18 ΑΝΩ).
- ✓ Στην Ανοιχτή Γραμμή ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ Η ΑΝΩΝΥΜΙΑ και απαντούν Ψυχολόγοι και Κοινωνικοί Λειτουργοί με κλινική εμπειρία σε θέματα Εξάρτησης.
- ✓ Λειτουργεί καθημερινά, από Δευτέρα έως Παρασκευή και παρέχεται η δυνατότητα της:
- ✓ **•ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ •ΒΟΗΘΕΙΑΣ •ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ** και **ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ** σχετικά με τις Τοξικές Ουσίες και ζητήματα που συνδέονται με αυτές.

Απολογισμός 2023



Δράσεις ΕΣΠΑ

Συνοπτικός Απολογισμός



30

Τμήματα-Προγράμματα

3.476

εξυπηρετούμενοι

2.641

εξαρτημένοι & follow-up

811

γονείς

24

παιδιά



2

επιτυχόντες στην
Τριτοβάθμια Εκπαίδευση



13

εκπαιδευτικά σεμινάρια

2.626

μέσος όρος
Συνεδριών ανά μήνα



5

ερευνητικές προτάσεις
υλοποιήθηκαν

304

κλήσεις στην
Ανοιχτή Γραμμή
Βοήθειας



25

παρεμβάσεις πρόληψης

252

αιτήματα σχετικά με
πληροφορίες για τη
θεραπεία καθώς &
αιτήματα ένταξης,
εκπαίδευσης, έρευνας &
βιβλιογραφικής
επισκόπησης, μέσω της
ηλεκτρονικής διεύθυνσης
του 18Ανω



15.666

επισκέψεις στην
ιστοσελίδα της Μονάδας
(στοιχεία Α εξαμήνου 2023)

Εξυπηρετούμενοι - Θεραπευόμενοι



3.476

εξυπηρετούμενοι - θεραπευόμενοι



2.641

εξαρτημένοι &
follow-up



811

γονείς



24

παιδιά
εξαρτημένων
μητέρων

1.341

σε Συμβουλευτικούς Σταθμούς
Αντρών-Γυναικών-Εφήβων

135

στο Τμήμα Εμφύχωσης &
Ευαισθητοποίησης

162

σε Κλειστά Τμήματα

154

σε Τμήματα Κοινωνικής Επανάταξης

96

Φιλοξενούμενοι σε Ξενώνες
Δεν υπολογίζονται στο γενικό σύνολο

202

στο Ανοιχτό Πρόγραμμα - Μεταναστών

444

στο Πρόγραμμα Οικογένειας

138

στο Σχολείο

161

στο Τμήμα Οικογενειακής
Συμβουλευτικής & Θεραπείας

19

στο Κέντρο Ημέρας Εφήβων-Νέων

259

στο Τμήμα Προβληματικής Χρήσης
Διαδικτύου / Τζόγου

112

στο Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών

349

στο Πρόγραμμα Φυλακών

641

στο Κέντρο Υποδοχής της Μονάδας
Σωματικής Αποτοξίνωσης (τηλεφωνικά αιτήματα)
*Σύμπραξη: ΨΝΑ / 18ΑΝΩ, ΟΚΑΝΑ & ΚΕΘΕΑ.
Δεν υπολογίζονται στο γενικό σύνολο*

232

στο Τμήμα Σωματικής Αποτοξίνωσης
*Σύμπραξη: ΨΝΑ / 18ΑΝΩ, ΟΚΑΝΑ & ΚΕΘΕΑ.
Δεν υπολογίζονται στο γενικό σύνολο*

Ατομικές & Ομαδικές Συνεδρίες



2.626

μέσος όρος συνεδριών
ανά μήνα



1.912

ατομικές
συνεδρίες



673

ομαδικές
συνεδρίες



16

συμβουλευτικού
χαρακτήρα



25

τηλεφωνικές
κλήσεις



Συμβουλευτικοί Σταθμοί Γυναικών
& Ανδρών
583 ατομικές – 32 ομαδικές



Τμήμα Εμφύχωσης-Ευαισθητοποίησης,
Ανοιχτό Πρόγραμμα & Πρόγραμμα
Υποδοχής Μεταναστών
247 ατομικές – 60 ομαδικές



Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης
(Εσωτερικής Διαμονής)
261 ατομικές – 300 ομαδικές



Κοινωνικές Επανεπτάξεις Γυναικών
& Ανδρών
325 ατομικές – 118 ομαδικές



Ξενώνες Κοινωνικών Επανεπτάξεων
(Γυναικών & Ανδρών)
**16 συμβουλευτικού χαρακτήρα
30 ομαδικές**



Πρόγραμμα Φυλακών
8 ατομικές – 2 ομαδικές



Τμήμα Οικογένειας
152 ατομικές– 3 ομαδικές



Τμήμα Οικογενειακής Θεραπείας
& Συμβουλευτικής
73 ατομικές– 16 ομαδικές
(οικογένειας & ζευγαριών)



Κέντρο Ημέρας Εφήβων – Νέων
22 ατομικές – 82 ομαδικές



Ανοιχτή Γραμμή
25 τηλεφωνικές κλήσεις



Τμήμα Προβληματικής Χρήσης
Διαδικτύου/Τζόγου
147 ατομικές – 22 ομαδικές



Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών
94 ατομικές– 8 ομαδικές



Κέντρο Υποδοχής της Μονάδας
Σωματικής Αποτοξίνωσης
**50 ατομικές– 53 τηλεφωνικά
αιτήματα**

Σύμπραξη: ΨΝΑ / 18ΑΝΩ, ΟΚΑΝΑ & ΚΕΘΕΑ.
Δεν υπολογίζονται στο γενικό σύνολο



- Ατομικές συνεδρίες = ψυχοθεραπείες
- Ομαδικές συνεδρίες = ομάδες ψυχοθεραπείας, δραματοθεραπείας & ψυχο-εκπαιδευτικές ομάδες τέχνης

Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

138
μαθητές



2

επιτυχόντες στην
Τριτοβάθμια Εκπαίδευση

1

επιτυχών στην πιστοποίηση
στην ελληνική γλώσσα
επιπέδου B2



13
καθηγητές



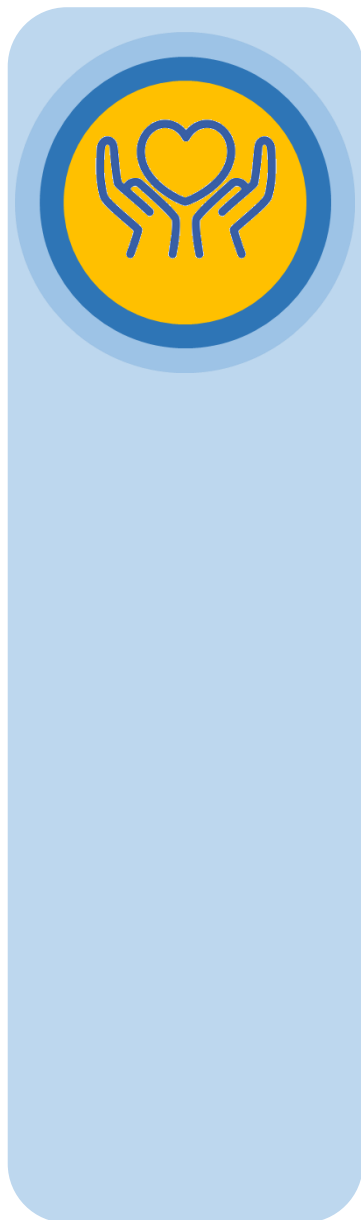
4.772

διδασκτικές ώρες

Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα: «*Εκπαίδευση σε θέματα Απεξάρτησης*» διάρκειας 20 ωρών, που απευθυνόταν σε εκπαιδευτικούς που εργάζονται στο σχολείο του 18ΑΝΩ

- **1.875** Απολυτήριο Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **1.167** Εισαγωγή στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση
- **672** Ξένες Γλώσσες
- **395** Πληροφορική
- **399** Ελληνική Γλώσσα ως Ξένη Γλώσσα
- **171** Δημιουργική Γραφή
- **58** Εκπαιδευτικό Θέατρο
- **35** Επαγγελματικός προσανατολισμός και Συμβουλευτική

Πρόληψη & Προαγωγή Υγείας



18

παρεμβάσεις πρόληψης σε:

2.111 μαθητές/τριες &

25 εκπαιδευτικούς & γονείς

από την ομάδα πρόληψης του 18Ανω, σε Γυμνάσια-Λύκεια

6

παρεμβάσεις πρόληψης για τον εθισμό στο διαδίκτυο, σε συλλόγους γονέων σχολείων (δημοτικά-γυμνάσια-λύκεια)

Παρέμβαση πρόληψης στην κοινότητα μέσω της συμμετοχής στην «Ακαδημία Γονέων» που διοργάνωσε ο Δήμος Ιλίου και το Ιατροκοινωνικό Κέντρο (ΙΑΚ) Ιλίου με θέμα: «*Διαδίκτυο & Εφηβεία: Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου*».

16

εισηγήσεις σε επιστημονικά συνέδρια, συμπόσια και ημερίδες

9

παρεμβάσεις σε **Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης**, μέσω συνεντεύξεων, παρουσιάσεων και αρθρογραφίας



5

έρευνες υλοποιήθηκαν υπό την εποπτεία **2 φορέων**, ενώ υποβλήθηκαν συνολικά **20 ερευνητικές προτάσεις**. Ειδικότερα, υλοποιήθηκαν:

- ΠΑΔΑ, Διδακτορική Διατριβή με σκοπό τη: «Διερεύνηση των εμπειριών και των απόψεων των επαγγελματιών που εργάζονται στον τομέα των εξαρτήσεων, σχετικά με την επιβάρυνσή τους κατά τη συνάντηση με άτομα που φέρουν το διπλό φορτίο του «τραύματος» και της εξάρτησης».
- ΕΚΠΑ, Ιατρική Σχολή, Διδακτορική μελέτη με θέμα: «Διαπολιτισμική προσαρμογή και αξιολόγηση των ψυχομετρικών ιδιοτήτων των κλιμάκων Attitudes Towards Aggression Scale (ATAS) και Management of Aggression and Violence Attitude Scale (MAVAS) για την καταγραφή των στάσεων των επαγγελματιών υγείας απέναντι στην επιθετικότητα των ψυχικά ασθενών στην Ελλάδα»
- ΕΚΠΑ, Ιατρική Σχολή, Π.Μ.Σ. «Αντιμετώπιση εξαρτήσεων – Εξαρτησιολογία», Τίτλος: «Εσωτερικευμένο Στίγμα, Συναισθηματικές Δυσκολίες και Χρήση Ουσιών: ο ρόλος της Κοινωνικής Υποστήριξης»
- ΕΚΠΑ, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ψυχική Υγεία και Ψυχιατρική Παιδιών και Εφήβων» με θέμα: «Διεπιστημονική και Δι-υπηρεσιακή Συνεργασία στην Διαχείριση Περιστατικών Εξαρτημένων Μητέρων και των Παιδιών τους» (σε εξέλιξη)
- ΕΚΠΑ, Τμήμα Θεατρικών Σπουδών, Προπτυχιακή έρευνα με θέμα: «Art therapy με έμφαση στο θέατρο στην Απεξάρτηση, η εμπειρία του 18 Άνω, ιστορική καταγραφή και παρατηρήσεις αποτελεσμάτων» .

2

βιβλία με την :

- Συμμετοχή στη συγγραφή ψυχαναλυτικού βιβλίου με τίτλο «Συγκρουσιakότητα και Αλλαγή στην ομάδα και στους θεσμούς». Συλλογικό Παπαγεωργίου Ελεάνα (επιμ.), «Παραβατικότητα – Εξαρτήσεις» Ιωάννης Ακριβάκης, Magali Ravit, Bernard Duez. Εκδόσεις Παπαζήσης.
- Συγγραφή κεφαλαίου βιβλίου: «Παιδικό τραύμα οφειλόμενο σε απώλεια προσφιλούς προσώπου και η χρήση ουσιών ως παραμυθία οδύνης», Α.-Σ. Αντωνίου & Μαρίνα Ντάλλα. Συλλογικό Αντωνίου Α.-Στ. (επιμ.), Διεπιστημονικές (επανα)προσεγγίσεις στο γεγονός του θανάτου (πρώτος τόμος). Εκδόσεις Gutenberg



3

ερωτηματολόγια συλλέχθηκαν, ψηφιοποιήθηκαν, επεξεργάστηκαν, σχετικά με τα αιτήματα θεραπείας, τη θεραπεία και τις μολυσματικές ασθένειες

8

βιβλιογραφικές επισκοπήσεις για φοιτητές, συνεργάτες, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, ακαδημαϊκούς, εκπαιδευτικούς, εκπαιδευόμενους στο 18 Άνω και φορείς

Ψηφιοποίηση αρχειακού υλικού των τελευταίων 30 ετών του 18 Άνω (σε εξέλιξη)

Λειτουργία ψηφιακής βιβλιοθήκης και αναγνωστηρίου με πρόσβαση στη βιβλιοθήκη (ψηφιακή και φυσική)

4

δημοσιεύσεις επιστημονικών άρθρων

- Δόλογλου Μ., Ρακλά Γ., Χρησιτίδη Στ. *Το σχολείο ως χώρος εκπαίδευσης και θεραπείας: το παράδειγμα του σχολείου της Μονάδας Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ ΨΝΑ*. Διεθνές επιστημονικό εκπαιδευτικό περιοδικό educ@tional circle, τόμος 11, τεύχος 2, αριθμ. σελ. 248-255,
- Γκρέμου Μαρία-Ελένη. *Επιθετικότητα ασθενών σε ψυχιατρική κλινική. Μέθοδοι αντιμετώπισης και η εμπλοκή του νοσηλευτικού προσωπικού*, Επιστημονικό Περιοδικό Τετράδια Ψυχιατρικής, Νο 23-25, σελ. 31,
- Segredou E, Sakellaridi V, Nikolaidou P, Therapou K, Lagou S, Filippi A, Poulis E, Thanopoulou K, Gkremou M, Tzaferi M, Missouridou E (2023). *When the “Skytale” of alcohol runs in a family and alcohol use becomes a transgenerational issue. Case report of a father and son attending the same therapeutic program*. Adv Exp Med Biol (Αποδελτιώνεται στο Medline/PubMed, Impact Factor 3.650)
- Missouridou E, Segredou E, Stefanou E, Sakellaridi E, Gkremou M, Kritsiotakis M, Kokori P, Roditi E, Karahaliou V, Rizavas I, Vasiliou A, Patseas S, Parissopoulos S (2023). *Family recovery from addiction and trauma: An Interpretative Phenomenological Analysis of mothers’ lived experience*. Adv Exp Med Biol (Αποδελτιώνεται στο Medline/PubMed, Impact Factor 3.650)



6

εκπαιδευτικά σεμινάρια, από το Κέντρο Εκπαίδευσης του 18Ανω

161 εκπαιδευόμενοι

54 εισηγητές

183 διδακτικές ώρες

61 συναντήσεις

306 αιτήματα για συμμετοχή στα σεμινάρια

- *Η θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων (2022-2023)*
- *Η ιστορία της εξάρτησης και της θεραπευτικής αντιμετώπισής της στην Ελλάδα. (διαδικτυακά)*
- *Οικογένεια και εξάρτηση. Θεωρία και κλινική πράξη. Α΄ κύκλος*
- *Οικογένεια και εξάρτηση. Θεωρία και κλινική πράξη. Β΄ κύκλος*
- *Η εξάρτηση από τοξικές ουσίες και ο εξαρτημένος. Βασικές αρχές της θεραπευτικής αντιμετώπισης της εξάρτησης στη Μονάδα Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ*
- *Η θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων (2023-2024)*

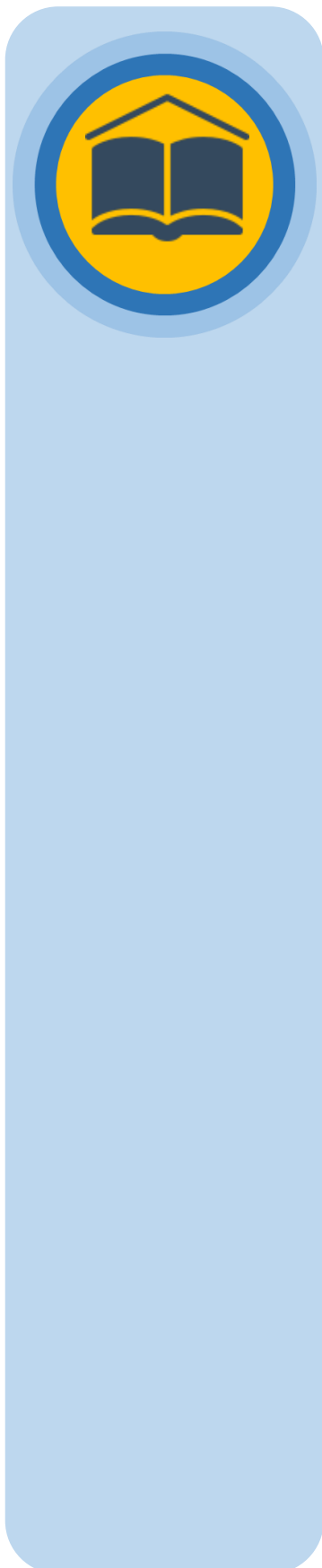
Εκπαιδευτικά σεμινάρια με θέματα:

- «*Διήμερο-Βιωματικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα 18 Άνω. Επικοινωνία και δυναμική ομάδα σε Ψυχιατρικά Πλαίσια*», που διοργανώθηκε από το Ανοιχτό Πρόγραμμα του 18Ανω με 8 εισηγητές & 20 συμμετέχοντες
- «*Η εργασία ως προστατευτικός παράγοντας και παράγοντας πρόληψης της Υποτροπής*», που διοργανώθηκε από το Πρόγραμμα Υποδοχής Μεταναστών του 18Ανω σε συνεργασία με τη ΔΥΠΑ και το οποίο απευθυνόταν σε στελέχη της ΔΥΠΑ

4

εκπαιδευτικά σεμινάρια με 190 εκπαιδευόμενους (γονείς, σύζυγοι, σύντροφοι, αδέρφια κ.α.), από το Τμήμα Οικογένειας του 18Ανω, με θέματα:

- «*Κατανοώντας τις εξαρτητικές συμπεριφορές και τη θεραπεία απεξάρτησης*» (7 σεμινάρια Χ 2 ώρες το καθένα).
- «*Κινητοποιώντας για τη θεραπεία*» (4 σεμινάρια Χ 2 ώρες το καθένα).
- «*Επικοινωνία στην οικογένεια*» (1 σεμινάριο διάρκειας 2 ωρών).
- «*Υποστηρίζοντας τη θεραπεία απεξάρτησης αποτελεσματικά μαζί*» (1 σεμινάριο διάρκειας 2 ωρών).



9

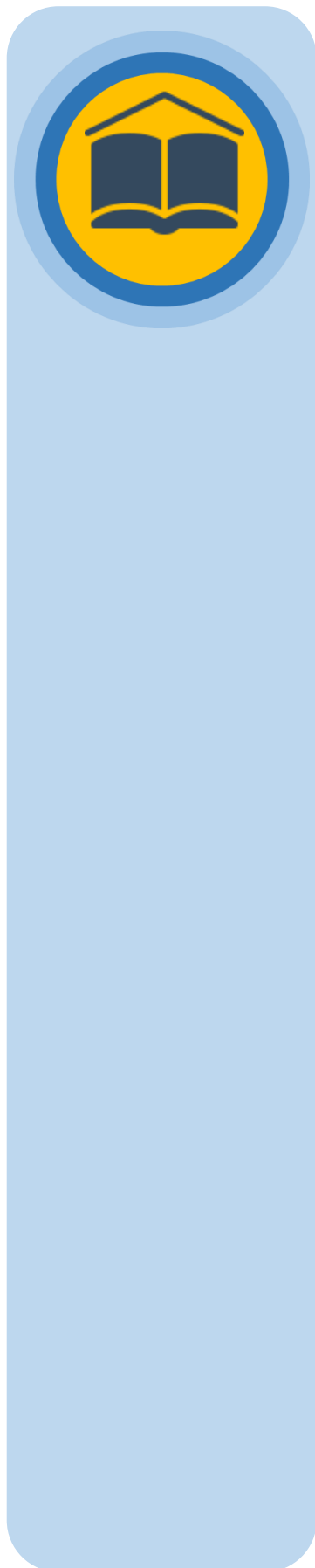
προγράμματα πρακτικών ασκήσεων & εξειδίκευσης

51 αιτήματα πρακτικής άσκησης

18 εκπαιδευόμενοι που προέρχονται από

5 εκπαιδευτικά ιδρύματα

- Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Μητέρων, 3 θέσεις (Φορείς: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΠΜΣ «Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων-Εξαρτησιολογία»)
- Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου, 2 θέσεις (Φορείς: Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών & Πάντειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Ψυχολογίας)
- Κοινωνική Επανάταξη Ανδρών Α' & Β': 2 θέσεις (Φορέας: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Επισκεπτών Υγείας και Κοινωνικής Υγείας)
- Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Γυναικών & Μητέρων, 2 θέσεις (Φορέας: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας)
- Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας 1 θέση (Φορέας: Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής, ΠΜΣ «Συμβουλευτική Ψυχολογία & Συμβουλευτική στην Ειδική Αγωγή, την Εκπαίδευση και την Ψυχική Υγεία»)
- Τμήμα Εφήβων και Νέων, 2 θέσεις (Φορείς: Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο & Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής)
- Τμήμα Οικογένειας, 1 θέση (Φορέας: Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Ψυχολογίας)
- Πρόγραμμα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής: 4 θέσεις (Φορείς: Πάντειο Πανεπιστήμιο & Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αττικής, Τμήματα Ψυχολογίας).
- Πρόγραμμα πρακτικής άσκησης και εξειδίκευσης, στο πλαίσιο του ετήσιου εκπαιδευτικού σεμιναρίου της Μονάδας 18 Άνω με τίτλο: «*Θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων*», σε 5 δομές της Μονάδας και συγκεκριμένα στο :
 - Τμήμα Εφήβων και Νέων: 1 Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας
 - Τμήμα Οικογένειας 18 Άνω: 1 θέση
 - Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας : 1 Ψυχολόγος & 1 Καθηγητής – Φιλόλογος Μέσης Εκπαίδευσης
 - Συμβουλευτικό Σταθμό Β: 2 θέσεις
 - Πρόγραμμα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής 18 Άνω



17

διαλέξεις - εκπαιδευτικά μαθήματα ως προσκεκλημένοι φορέων υπηρεσιών υγείας, πανεπιστημιακών ιδρυμάτων, επιστημονικών φορέων, φορέων τέχνης και συγκεκριμένα:

- Στο ΠΜΣ «Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων-Εξαρτησιολογία» του ΕΚΠΑ και διάλεξη με θέματα: Εθισμός στο διαδίκτυο, Εξάρτηση από το αλκοόλ, Εξάρτηση και μητέρα
- Στο ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» του ΕΚΠΑ και διάλεξη με θέματα: Εθισμός στο διαδίκτυο, Εξάρτηση από το αλκοόλ.
- Στο ΠΜΣ «Ψυχική Υγεία παιδιών και εφήβων, εξαρτήσεις και νέες τεχνολογίες» του Πανεπιστημίου Πατρών και διάλεξη με θέμα: τη Λειτουργία του Τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου του 18 Άνω
- Στο ΠΜΣ Κυβερνοψυχολογία στο μάθημα «Παθολογική χρήση του Διαδικτύου»
- Στο ΠΜΣ της Ειδίκευσης «Ψυχική Υγεία» του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ και συγκεκριμένα στα πλαίσια του μαθήματος «Εξαρτήσεις, Χρήση Ουσιών και Ψυχοπαθολογία» μία διάλεξη με θέμα: «Η απεξάρτηση στα πλαίσια ενός Προγράμματος Απεξάρτησης ενταγμένο στο ΕΣΥ. Το παράδειγμα του 18 Άνω»
- Εκπαιδευτική συνάντηση διοργανωθείσα από την Ελληνική Εταιρεία Συστημικής Θεραπείας με θέμα «Ένα συστημικό πλαίσιο θεραπείας μέσα σε μια Μονάδα Απεξάρτησης Ψυχιατρικού Νοσοκομείου: το Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας - ιστορία, έργο, εξέλιξη και προετοιμασία για το αύριο».
- Πρόγραμμα ΚΕΔΙΒΙΜ Ψυχιατροδικαστικής e- learning Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, ΠΑ.Δ.Α με τίτλο «Εισαγωγή στην προσέγγιση ατόμου και οικογένειας με προβλήματα εξάρτησης – Ενημερωμένη για το τραύμα ψυχιατροδικαστική»
- Προπτυχιακό μάθημα με θέμα «Κοινωνική Εργασία και Εξαρτήσεις», στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του ΠΑΔΑ, και διάλεξη με θέμα τον εθισμό στο διαδίκτυο.
- Στο ΠΑΔΑ, Τμήμα Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας, με διάλεξη στο πλαίσιο μαθήματος: «Κατανόηση της διαδικασίας της εξάρτησης. Προστατευτικοί και επιβαρυντικοί παράγοντες»
- Στο Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτική Υγεία του ΠΑΔΑ, Εργαστήριο Πρόληψης και Προαγωγής Ψυχικής, Βιωματικό στη δραματοθεραπεία.
- Στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα ψυχολογίας, με παρουσίαση του προγράμματος Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής στο πλαίσιο του μαθήματος επιλογής «Σχολική Αποτελεσματικότητα: συνεργασία σχολείου, οικογένειας και κοινότητας».
- Εκπαιδευτική επίσκεψη φοιτητών του Πανεπιστημίου Τορόντο του Καναδά και της καθηγήτριας Δρ. Κουργιαντάκη στο ΨΝΑ, στο πλαίσιο των μαθημάτων που διενεργούνται από την Ομάδα του Διεθνούς Κέντρου Ελληνικών και Μεσογειακών Σπουδών του CYA (CollegeYearinAthens/ ΔΙ.ΚΕ.ΜΕ.Σ).
- Στο Διατμηματικό Πανεπιστημιακό Πρόγραμμα Κλινικής Μετεκπαίδευσης «Δυναμικά Ομάδας σε Ψυχιατρικά Πλαίσια 2023-2024»

Συνεργασία – Εκπροσώπηση - Συμμετοχή



Συνεργασία με Πανεπιστημιακά Τμήματα, προσφέροντας εκπαίδευση και πρακτική άσκηση σε νέους επιστήμονες όπως:

- Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Πάντειο Πανεπιστήμιο
- Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο

Μνημόνιο συνεργασίας με το Δήμο Αθηναίων (με χρηματοδότηση του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων), για την ένταξη θεραπευόμενων γυναικών και μητέρων της κοινωνικής επανένταξης στο πρόγραμμα: «Στέγαση και Εργασία για τους Αστέγους». Καταγεγραμμένες ωφελούμενες για το 2023: 7.

Συμμετοχή στο Πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής «Δικαιώματα, Ισότητα, Ιθαγένεια». Αφορά τη Διασύνδεση φορέων για την υποστήριξη θυμάτων ενδο-συντροφικής βίας με παράλληλη προβληματική χρήση ή εξάρτηση από ψυχοτρόπες ουσίες (Marissa project).

Συμμετοχή σε ομάδα εργασίας, υπό την αιγίδα του εθνικού συντονιστή για τα ναρκωτικά, με θέμα την εκπαίδευση των ειδικευόμενων ψυχιάτρων

Συνεργασίες-Εκπροσώπηση:

- Μόνιμη εκπροσώπηση στην επιτροπή για το **Εθνικό Σχέδιο Δράσης και την Εθνική Στρατηγική για τα ναρκωτικά** υπό την αιγίδα του εθνικού συντονιστή για τα ναρκωτικά
- Συνεργασία με το **Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά – ΕΚΤΕΠΝ** που είναι ο Εθνικός φορέας του EMCDDA
- Μόνιμη εκπροσώπηση στο **Σύστημα Έγκαιρης Προειδοποίησης - ΣΕΠ** (σχετικά με τις νέες ουσίες και τους νέους τρόπους χρήσης)
- Συνεργασία με τον **Εθνικό Μηχανισμό Αναφοράς (EMA)** για την Προστασία Θυμάτων Εμπορίας Ανθρώπων του Εθνικού Κέντρου Κοινωνική Αλληλεγγύης. Ως εκ τούτου, το Πρόγραμμα Απεξάρτησης 18Ανω θα αναγράφεται στον Κατάλογο-Οδηγό των φορέων που προσφέρουν υπηρεσίες σε θύματα εμπορίας ανθρώπων, εφόσον δεχθούν τις αρχές και τους όρους του.



Εκπροσώπηση της Ελλάδος στο Συμβούλιο της Ευρώπης και συγκεκριμένα στο Pompidou Group από την τέως Επιστημονικά Υπεύθυνη του τομέα Γυναικών & Μητέρων.

- Στην **πρώτη φάση** έρευνας, ήδη από το Νοέμβριο του 2020, η ομάδα Pompidou σε συνεργασία με το Συμβούλιο της Ευρώπης ξεκίνησε ένα ερευνητικό πρωτόκολλο με τίτλο «*Παιδιά των οποίων οι γονείς τους κάνουν χρήση ουσιών*» που θα διενεργούνταν σε 18 χώρες. Το Τμήμα Μητέρων με τα παιδιά τους του 18 Άνω συμμετείχε ενεργά και συμπεριλήφθηκε ως καινοτόμο πρόγραμμα και καλή θεραπευτική πρακτική στο ευρωπαϊκό manual που εκδόθηκε από την Ομάδα (33 προγράμματα και δράσεις περιγράφηκαν από 11 χώρες, **το μοναδικό από την Ελλάδα**), δίνοντας έμφαση στην φροντίδα και στην έλλειψη στίγματος.
- Στη **δεύτερη φάση** του ερευνητικού πρωτοκόλλου, η τέως Επιστημονικά Υπεύθυνη του τομέα Γυναικών & Μητέρων έκανε back-translation των ερωτηματολογίων που θα δίνονταν στο ελληνικό δείγμα εξαρτημένων γυναικών -μητέρων και των παιδιών, ώστε να διασφαλιστεί η εγκυρότητα και η αξιοπιστία των ερωτήσεων και τα χορήγησε η ίδια σε 8 εξαρτημένες μητέρες που νοσηλεύονταν στο τμήμα.
- Στην **τρίτη φάση** της δράσης αυτής υπήρξε ανάλυση όλων των ερωτηματολογίων που μαζεύτηκαν με την Ελλάδα να συμμετέχει και στις δύο ομάδες.

Η παρουσίαση – δημοσίευση όλου του πρωτοκόλλου έγινε στις 9/3/2023 στην Ημερίδα «*Δουλεύοντας μαζί για παιδιά που ζουν σε περιβάλλοντα με ζητήματα εξάρτησης. Δικτύωση και Συνεργασία*», Οργάνωση Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Υγεία», με τη συμμετοχή της Διεύθυνσης Κοινωνικής Αλληλεγγύης του Δήμου Αθηναίων και του Δικτύου Υποστήριξης Εξαρτημένων Γυναικών - Μητέρων και των Παιδιών τους στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων.

Ο **τελικός στόχος** συνολικά ήταν οι απόψεις εξαρτημένων μητέρων και των παιδιών εξαρτημένων γονέων να εισακουστούν στη διαμόρφωση υπηρεσιών που απευθύνονται στις ανάγκες τους, είτε άμεσα είτε έμμεσα, σε απόλυτη αρμονία με τα ανθρώπινα δικαιώματα, ώστε να συμπεριληφθούν στις πολιτικές για τα ναρκωτικά. Η έννοια της συμμετοχής γίνεται κεντρικός μοχλός της Πολιτικής για τα ναρκωτικά και την αντιμετώπισή τους.



Συμμετοχή στο Δίκτυο Υποστήριξης Εξαρτημένης Γυναίκας Μητέρας και των Παιδιών της. Το δίκτυο αποτελεί πρωτοβουλία της ομάδας street work του ΚΕΘΕΑ Εξέλιξις με την συμμετοχή του 18 ΑΝΩ (Ειδικό Πρόγραμμα Μητέρων), ΟΚΑΝΑ, Εισαγγελία Ανηλίκων, Μαιευτήρια Έλενα, Αλεξάνδρα Ίδρυμα Μητέρα, Νοσοκομείο Παίδων Αγία Σοφία, Νοσοκομείο Θριάσειο, Νοσοκομείο Νίκαιας, Γενική Γραμματεία Ισότητας, Εταιρεία Προστασίας Ανηλίκων και Δήμος Αθηναίων.

Στόχος του δικτύου είναι η προώθηση προτάσεων και πολιτικών για την υποστήριξη της εξαρτημένης γυναίκας, μητέρας και των παιδιών της. Με την λειτουργία του δικτύου επιτυγχάνεται η καλύτερη συνεργασία και διασύνδεση των φορέων και υπηρεσιών που εμπλέκονται

Το Εθνικό Θέατρο, το ΚΕΘΕΑ και το 18 ΑΝΩ έχουν εγκαινιάσει μια νέα συνεργασία που φέρνει κοντά τον κόσμο του θεάτρου και της απεξάρτησης.

Πρόκειται για πεντάμηνο πιλοτικό πρόγραμμα εργαστηρίων για ανθρώπους που έχουν ολοκληρώσει τη διαδικασία απεξάρτησης στο ΚΕΘΕΑ και το 18 Άνω και βρίσκονται στο στάδιο της επανένταξης. Το πρόγραμμα συστήνει στους συμμετέχοντες και τις συμμετέχουσες τον κόσμο του θεάτρου μέσα από τριώρες εβδομαδιαίες συναντήσεις.

Συνάντηση-συνεργασία

- Του Συνδέσμου Μελών Γυναικείων Σωματείων από το Ηράκλειο Κρήτης, με εμπειρία στην αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας και την προστασία της Γυναίκας και του Παιδιού,
- Του Πανεπιστήμιου της Ισλανδίας «Institut of Gender»,
- Την Οργάνωση Root της Ισλανδίας καθώς και
- Του Ξενώνα Γυναικών στο Reykjavik, και
- του Τομέα Γυναικών & Μητέρων 18 Άνω στο Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Γυναικών & Μητέρων, μέσα σε ένα κλίμα πλούσιας ανταλλαγής και μοιράσματος



Η Πρόεδρος της Δημοκρατίας κα. Κατερίνα Σακελλαροπούλου δέχθηκε 30 μαθητές του Σχολείου της Μονάδας Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής, οι οποίοι συνοδεύονταν από τους θεραπευτές τους και συνομίλησε μαζί τους για τα ζητήματα που τους απασχολούν στο πλαίσιο της θεραπευτικής διαδικασίας. Οι θεραπευόμενοι μίλησαν μαζί της για τη θεραπεία τους και κυρίως για τις ανάγκες τους, όπως αυτές προκύπτουν στο πλαίσιο της Κοινωνικής Επανάταξης. Ακολούθησε ξενάγηση στο Προεδρικό Μέγαρο

4

τεύχη εφημερίδας εκδόθηκαν από τους θεραπευόμενους της Α΄ Μονάδας Ψυχολογικής Απεξάρτησης 18 Άνω (τμήμα εσωτερικής διαμονής). Η εφημερίδα τυπώνεται στο τυπογραφείο του ΨΝΑ και μοιράζεται στους θεραπευτές και στις Διευθύνσεις του Νοσοκομείου

2

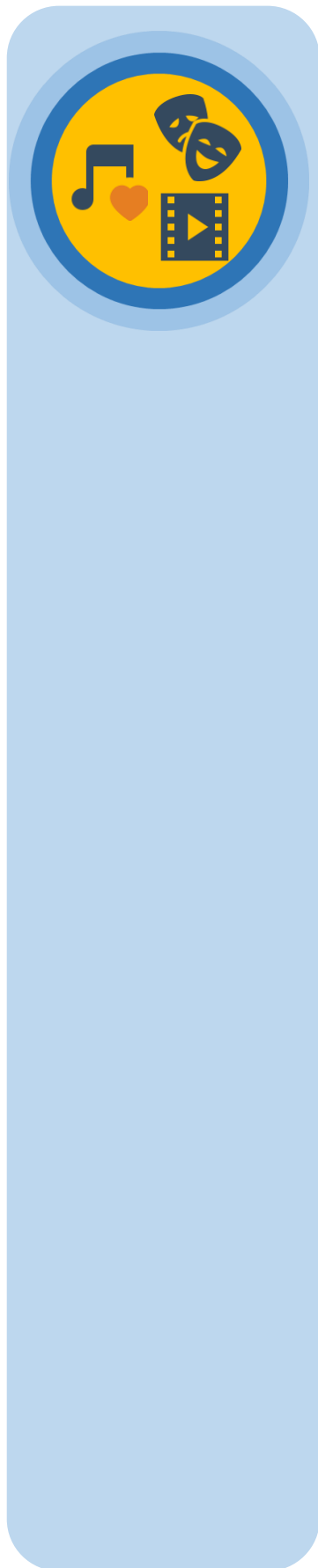
θεατρικές παραστάσεις πραγματοποιήθηκαν από τη Θεατρική Ομάδα της Κοινωνικής Επανάταξης 18 Άνω:

- «Οι ηλίθιοι» του Νιλ Σάιμον (Βύρνας - Δημοτικός κινηματογράφος Νέα Ελβετία),
- «Φον Κουραμπιές εναντίον Κόμη Μελομακαρόνη» του Κυριάκου Χαρίτου, διασκευής Βασιλική Γιαννακοπούλου (29ο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών Νίκος Γκάτσος)

Το καλλιτεχνικό σχήμα «Οι Σουσουράδες», Αγγελική Αγαλιανού και Ελέανα Χατζάκη, επισκέφθηκαν αφιλοκερδώς τη Μονάδα Ψυχολογικής Απεξάρτησης και την Κοινωνική Επανάταξη Ανδρών, όπου διάβασαν παραμύθια και τραγούδησαν Χριστουγεννιάτικα κάλαντα

Πραγματοποίηση χριστουγεννιάτικης γιορτής της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω, με τη συμμετοχή της Θεατρικής Ομάδας της Κοινωνικής Επανάταξης και της Ομάδας Μουσικής ΕΣΠΑ στον Δημοτικό κινηματογράφο Νέα Ελβετία στον Βύρωνα

Προβολή αφίσας στα μέσα σταθερής τροχιάς της ΣΤΑΣΥ και στα social media της Μονάδας, η οποία δημιουργήθηκε από τον Τομέα Γυναικών & Μητέρων 18 Άνω, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας



Δράσεις της Φωτογραφικής Ομάδας:

- Οργάνωση φωτογραφικού project σε συνεργασία με το ΕΜΣΤ και την εικαστικό Ειρήνη Βουρλούμη με θέμα: «Χωρίς Σύνορα», με αφορμή τη Γιορτή της Μητέρας. Στο project πρωταγωνιστεί η ομάδα εξαρτημένων μητέρων που παρακολουθούν μαζί με τα παιδιά τους το Ειδικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω.
- Πραγματοποίηση Έκθεσης Φωτογραφίας ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ PROJECT «ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ» στο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης. Το project αυτό δημιουργήθηκε το διάστημα Σεπτεμβρίου 2022 - Ιουνίου 2023, κατά το οποίο οι νεαροί φωτογράφοι επισκέπτονταν τις εκθέσεις του ΕΜΣΤ Athens, τις συζητούσαν μεταξύ τους και αντλούσαν έμπνευση από τα έργα που παρουσιάζονταν. Η περιοδική έκθεση του Μιχαήλ Καρίκη «Γιατί είμαστε μαζί» αποτέλεσε την κύρια πηγή έμπνευσης για τη δημιουργία του δικού τους έργου.
- Παρουσίαση φωτογραφιών (του φωτογραφικού εργαστηρίου) στην προβολή του ντοκιμαντέρ «THE OTHER HALF» του Γιώργου Μουτάφη στον Κινηματογράφο Ίριδα.

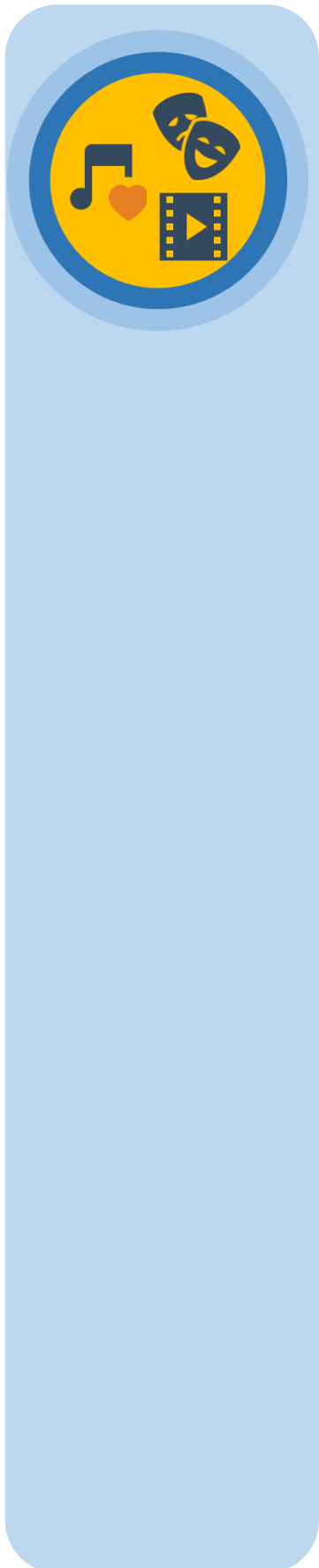
Συμμετοχή των ομάδων:

- Μουσικής, σε εκδήλωση των Κοινωνικών Ιατρείων Ιλίου καθώς και στο Αντιρατσιστικό φεστιβάλ
- Κοσμήματος της Α΄ & Β΄ Κοινωνικής Επανάστασης Ανδρών 18 Άνω, σε εκδηλώσεις των Συλλογικών Δράσεων Κοινωνικής Αλληλεγγύης για το 18 Άνω

Πραγματοποίηση εκπαιδευτικού σεμιναρίου Πρώτων Βοηθειών από το Τμήμα Κοινωνικής Επανάστασης Α΄ & Β΄ του 18Άνω για τους θεραπευτές του προγράμματος με τις έξης ενότητες: Πνιγμονή, Θέση ανάληψης, Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και Χρήση απινιδωτή από την διασωστική εθελοντική ομάδα του Δήμου Ιλίου, ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α. Στους θεραπευτές δόθηκε βεβαίωση - πιστοποίηση BLS-AED & First Aid.

Βράβευση των επιτυχόντων μαθητών του Σχολείου 18 Άνω

Εορτασμός της ολοκλήρωσης της θεραπείας 45 ατόμων με διαταραχή τζόγου σε ειδική εκδήλωση που διοργάνωσε το Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου και Τζόγου της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω



Πραγματοποίηση εκδηλώσεων στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Χρήσης και της Παράνομης Διακίνησης Ναρκωτικών:

- **Προβολή σύντομου σποτ** στις οθόνες των συρμών και στις αποβάθρες του Μετρό, Ηλεκτρικού και Τραμ την περίοδο του Ιουνίου 2023.
- **Προβολή τηλεοπτικού σποτ στα τηλεοπτικά κανάλια** στο πλαίσιο της δωρεάν μετάδοσης μηνυμάτων κοινωνικού περιεχομένου από 23 Ιουνίου 2023. Το τηλεοπτικό σποτ ήταν δημιουργία του φωτογραφικού εργαστηρίου της Μονάδας Απεξάρτησης Ναρκωτικών 18 Άνω
- **Παρουσίαση podcast** (ηχητικό ντοκιμαντέρ σε ψηφιακή μορφή) από το τμήμα Οικογένειας 18 Άνω «Οικογένεια – συνοδοιπόρος στη θεραπευτική πορεία της απεξάρτησης».
- Η **Θεατρική ομάδα, αποτελούμενη από μέλη του ΚΕΘΕΑ και του 18 Άνω**, παρουσίασε αποσπάσματα από το διήγημα του Νικολάι Γκόγκολ «Η μύτη», υπό μορφή αναλογίου στις 23/06/23 στην σκηνή "Νίκος Κούρκουλος" του Εθνικού Θεάτρου
- **Θεατρική παράσταση:** «Οι ηλίθιοι» του Νιλ Σάιμον από τη Θεατρική Ομάδα της Κοινωνικής Επανάσταξης 18 Άνω. Η παράσταση έλαβε χώρα στο Δημοτικό Θέατρο Αιγάλεω Αλέξης Μινωτής, Αιγάλεω σε συνεργασία με τον δήμο Αιγάλεω
- **Μουσική εκδήλωση** στο Άλσος Περιστερίου, η οποία συνδιοργανώθηκε με το Δήμο Περιστερίου. Συμμετείχαν: Η Χορωδία του Εργαστηρίου Μουσικής των Δράσεων Υποστήριξης της Κοινωνικής Επανάσταξης (ΕΣΠΑ) και η ομάδα Μουσικής Κοινωνικής Επανάσταξης του 18 ΑΝΩ συστήθηκε με την «Πρώτη Φορά». Επίσης πραγματοποιήθηκε **συναυλία** με την συμμετοχή των: Μεγάλη συναυλία με τους: Ερωφίλη, Καππαρού Αργυρώ, Λέκκα Βασίλη, Σαββατιανού Φωτεινή, Σίολα Σταύρο & Χατζηγευσταθίου Σταμάτη
- «Κοιτάμε τον ουρανό και ονειρευόμαστε»: Κλειστή **εκδήλωση στο κήπο της Κοινωνικής Επανάσταξης** στην οποία συμμετείχε η Ομάδα Κούκλας Μαριονέτας και η Ομάδα Χοροκινητικής έκφρασης Γυναικών της Κοινωνικής Επανάσταξης
- Πραγματοποίηση κλειστής **εκδήλωσης** του Τμήματος Εφήβων και Νέων. Συγκεκριμένα, οι Ομάδες Τέχνης παρουσίασαν στιγμιότυπα που αναδεικνύουν την καθημερινότητα των εφήβων στο Κέντρο Ημέρας.
- «Με σταθερά βήματα περπατάμε στο δρόμο της απεξάρτησης»: **Περίπατος από το Σύνταγμα μέχρι το Μοναστηράκι** με τη συνοδεία της μπάντας κρουστών Quilombo.

Δράσεις – Εκδηλώσεις- Εκθέσεις



Το Εθνικό Θέατρο σε συνεργασία με το ΚΕΘΕΑ και το 18 ΑΝΩ, παρουσιάζουν αποσπάσματα από το έργο

"Η Μύτη" του Nikolai Gogol.

23 Ιουνίου - 18:00

Σκηνή - Νίκος Κούρκουλος



ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΑΛΣΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

Πέμπτη 22 Ιουνίου 2023

Η μουσική στην Απεξάρτηση

μπν κλείνεις την πόρτα στη ΖΩΗ

26 Ιουνίου 2023

18 ΑΝΩ

Παράσταση Ηρώλη από τους Ναρκατετών

ΦΙΛΑΡΙΜΟ ΚΟΣΜΟΠΟΛΙΤΩΝ ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ 18 ΑΝΩ www.keta.org.gr

Άνοιξε το μυαλό σου
Δείξε Αγάπη
Δείξε Εμπιστοσύνη
Δείξε Αλληλεγγύη

19.30-20.00: Προσέλευση - Χαιρετισμοί

20.00-20.45: Χορωδία του Εργαστηρίου Μουσικής των Δράσεων Υποστήριξης της Κοινωνικής Επανάσταξης (ΕΣΠΑ).

20.45-21.00: Η ομάδα Μουσικής Κοινωνικής Επανάσταξης του 18 ΑΝΩ συστήνεται με την «Πρώτη Φορά».

21.00-22.30: **ΣΥΝΑΥΛΙΑ**

συμμετέχουν οι:
ΕΡΩΦΙΛΗ
ΑΡΓΥΡΩ ΚΑΠΠΑΡΟΥ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΛΕΚΚΑΣ
ΦΩΤΕΙΝΗ ΣΑΒΒΑΤΙΑΝΟΥ
ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΧΑΤΖΗΧΕΥΣΤΑΘΙΟΥ




Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης θα λειτουργεί έκθεση με έργα των ομάδων τέχνης της Κοινωνικής Επανάσταξης 18 Ανω και των «Δράσεων Υποστήριξης με στόχο την Ανάπτυξη Δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας» του υποέργου 2 της Πράξης ΕΣΠΑ14-20 και φωτογραφικό υλικό από τις δράσεις της ομάδας πρόληψης 18 Ανω. Θα διατεθεί ενημερωτικό υλικό.

Διεύθυνση: Αγίου Βασιλείου 63 (Μετρό Ανθούπολη)
Συνδιοργάνωση με το Δήμο Περιστερίου

Σχολείο Δημοκρατικό γυμνάσιο "Υπογραφέα" - Εργαστήριο Ψυχοκοινωνικής Ανοικότητας - Ψυχιατρικό Νοσοκομείο

Η θεατρική ομάδα της κοινωνικής επανάσταξης της Μονάδας Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ - Ψ.Ν.Α. παρουσιάζει το έργο του Νιλ Σάιμον

"Οι ηλίθιοι"

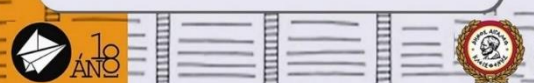


ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Τρίτη 20 Ιουνίου 2023, ώρα 20:30

Δημοτικό Θέατρο Αιγάλεω "Αλέξης Μινωτής"

Δαρδανελλίων 16, Αιγάλεω



Δημιουργία - εκτύπωση: Δημογραφικό τμήμα "Υπογραφέα" - Εργαστήριο Ψυχοκοινωνικής Ανοικότητας - Ψυχιατρικό Νοσοκομείο

Η Θεατρική ομάδα της κοινωνικής επανάσταξης της Μονάδας Απεξάρτησης 18άνω-Ψ.Ν.Α. παρουσιάζει

Μια Λαχταριστή Χριστουγεννιάτικη Ιστορία

Φον Κουραμπιές
Εναντίον
Κόμη Μελομακαρόνη

του Κυριάκου Χαρίτου



ΤΡΙΤΗ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ "ΝΕΑ ΕΛΒΕΤΙΑ"
(Νέας Ελβετίας 34 & Σεβαστείας) ΩΡΑ: 7.00 μ.μ.

Δήμος Βύρωνα

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ
www.dimosbirona.gr

Δράσεις – Εκδηλώσεις

20-21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Έκθεση ζωγραφικής αφιερωμένη στον

Δημήτρη Σοφιανό



Παρουσίαση Τετάρτη 18.30

ΜΑΤΡΟΜΙΚΑΛΗ 122
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΓΡΑΦΗΣ
ΣΧΟΛΕΙΟ 18 ΑΝΩ

ΕΜΕΤ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

**"ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ"-
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΠΡΟΤΖΕΚΤ
ΠΕΜΠΤΗ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΣΤΙΣ
19.00**



Την Πέμπτη 19.10.2023 στις 19:00, το Τμήμα Εκπαίδευσης παρουσιάζει το φωτογραφικό πρότζεκτ με τίτλο "Είμαστε μαζί" που δημιουργήσαν μέλη του Φωτογραφικού Εργαστηρίου Κοινωνικής Επικοινωνίας της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω.

Το πρότζεκτ αυτό δημιουργήθηκε το διάστημα Σεπτεμβρίου 2022- Ιουνίου 2023, κατά το οποίο οι νεαροί φωτογράφοι επασκέτησαν τις εκθέσεις του ΕΜΕΤ, τις συζητούσαν μεταξύ τους και ανέλαβαν έμπνευση από τα έργα που παρουσιάζονταν. Η περιοδική έκθεση του Μαρτίνου Καραλή Γαλι είμαστε μαζί αποτέλεσε την κύρια πηγή έμπνευσης για τη δημιουργία του δικού τους έργου.

Η συνεργασία του Τμήματος Εκπαίδευσης με το Φωτογραφικό Εργαστήριο αποτελεί μέρο του προγράμματος ΕΜΕΤ χωρίς Σύνορα.

Φωτογραφίες:
Βάσιος Κονιάρης, Το κριστό, 1974, Σχολείο ΕΜΕΤ
Ρίνα Παπαποστόλου, Έκθεση από ύλη, 1996, Σχολείο ΕΜΕΤ
Εκείνα από το Φωτογραφικό Εργαστήριο 18 Άνω

Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΟΥ ΕΜΕΤ:
ΕΜΕΤ
ΛΕΩΣ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗΣ & ΑΜΒΡ ΦΡΑΝΤΖΗ (ΠΡΟΪΟΝ)
ΕΠΙΣΤΑΣΙΩ 66/3
ΑΘΗΝΑ 11743
GREECE

ΠΡΟΣΘΗΣΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ EMAIL
FACEBOOK INSTAGRAM TWITTER YOUTUBE

ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ 18 ΑΝΩ
ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΗΤΕΡΩΝ

18 ΑΝΩ
Μαρτίου 2023



με φρονδίζω
με αγαπώ
είμαι ξανά
Γυναίκα

τηλ: 210 3215990
Αριστείδου 10 -12, Αθήνα

**"με σταθερά βήματα
στο δρόμο της απεξάρτησης"**

Σύνταγμα
19.30

Μοναστηράκι

Σας περιμένουμε όλους
τη Δευτέρα 26 Ιουνίου 2023
για έναν περίπατο
από το Σύνταγμα μέχρι το Μοναστηράκι
με τη συνοδεία της μπάντας κρουστών
QUILOMBO
Σημείο συνάντησης Μετρό Σύνταγμα
ώρα 19.30



Παγκόσμια
Ημέρα
κατά των
Ναρκοτικών

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΑΤΤΙΚΗΣ
ΜΟΝΑΔΑ
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
18 ΑΝΩ
www.18ano.gov.gr



ΝΕΑ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2023

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ



Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Παιδικού Καρκίνου γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 15 Φεβρουαρίου, με πρωτοβουλία της Διεθνούς Ένωσης Γονέων με Καρκινοπαθή Παιδιά (International Confederation of Childhood Cancer Parent Organizations (ICCCPO)), για την ενημέρωση της διεθνούς κοινής γνώμης για τις παιδικές νεοπλασίες (καρκίνους) και για την ευαισθητοποίηση του ευρύτερου κοινωνικού περιβάλλοντος σχετικά με τις ανάγκες των παιδιών που νοσούν από καρκίνο σε όλο τον πλανήτη.

Ο καρκίνος είναι η Νο 1 αιτία θανάτου από ασθένεια σε παιδιά μεγαλύτερα του έτους. Το 2020 διαγνώστηκαν στην Ευρώπη 15.500 παιδιά και έφηβοι με καρκίνο

ΝΕΑ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ



ΜΑΡΤΙΟΣ-ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023



Δυστυχώς, μετά από δύο παγκοσμίους πολέμους, η Ευρώπη έγινε ξανά το πεδίο της μάχης. Αλλά αυτή τη φορά ο πόλεμος ξεκίνησε εκεί που δεν τον περίμενε κανείς, μεταξύ δύο αλβιρκών χωρών που πάνω από 300 χρόνια ήταν ενωμένες. Ο πόλεμος μεταξύ Ρωσίας και Ουκρανίας ξεκίνησε πέρσι τον



Φεβρουάριο και ακόμα μαινεται με αμείωτη ένταση.

Αιτίες είναι πάρα πολλές, αλλά το χειρότερο απ' όλα είναι ότι ο κόσμος ξέχασε ότι ο πρώτος και ο δεύτερος παγκόσμιος πόλεμος στοίχησαν πάνω από 120 εκατομμύρια ζωές.

Μια κύρια αιτία είναι ότι μετά τη διάλυση της Σοβιετικής Ένωσης άλλαξαν οι ισορροπίες στον πλανήτη. Ο δυτικός κόσμος που βγήκε κερδισμένος ξεκίνησε να

ΝΕΑ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ



ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2023

ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ ΜΕΝ... ...ΚΑΛΟΚΑΙΡΑΚΙ ΔΕ!!



Φυσικά οι κλιματικές συνθήκες έχουν αλλάξει. Χειμώνας-φθινόπωρο-άνοιξη-καλοκαίρι υπάρχουν. Η διαφορά είναι ότι τα φαινόμενα της κάθε εποχής είναι, αν όχι καταστροφικά, σίγουρα πιο έντονα πλέον.

Όλοι μας λίγο πολύ έχουμε συμβάλει είτε άθελά μας είτε αγνοώντας τα σημάδια ή αδιαφορώντας.

Όπως προσαρμοζόμαστε, το ανθρώπινο γένος, εκατομμύρια χρόνια πια, έτσι θα προσαρμοστούμε από εδώ

και στο εξής. Καλό θα είναι βέβαια να επαναπροσδιορίζουμε κάθε στιγμή στο πώς να είμαστε κι εμείς βοηθητικοί στο να αφήσουμε και σε επόμενες γενεές τη φύση την οποία έχουμε δευόμενη. Ασε που σε λίγο θα πληρώνουμε και τον αέρα που αναπνέουμε. Γιατί τον ήλιο επί τη πλειστηίων των πληρώνουμε αδρά.

ΝΕΑ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

ΒΙΑ ΚΑΙ ΑΒΑΝΤΙΣΜΟΣ



Οπαδική βία ή χουλιγκανισμός είναι η βίαιη και ανάρμοστη συμπεριφορά οπαδών αθλητικών ομάδων που οδηγεί στη διατάραξη της τάξης. Ο χουλιγκανισμός ονομάστηκε έτσι από τον όρο hooliganism που

χρησιμοποιείται από τη δεκαετία το 1990 για να χαρακτηρίσει τη συμπεριφορά συμμοριών του δρόμου. Το 1905 καταγράφηκαν για πρώτη φορά συμπλοκές μεταξύ οπαδών της Πρέστον και της Κοβίν Παρκ Ρέιντζερς. Το 1956 οπαδοί της Λίβερπουλ και της Έβερτον έλαβαν μέρος σε περιστατικό καταστροφής τρένων. Από το 1965 αναφέρονται κάθε χρόνο περίπου 25 περιστατικά οπαδικής βίας στην Αγγλία. Το 1969, μεταξύ των εθνικών ομάδων Ελ Σαλβαδόρ και Ονδούρας και συγκεκριμένα μετά το τέλος του αγώνα, επεισόδια μεταξύ των οπαδών των δύο ομάδων δυναμίτισαν τις πολιτικές διαφορές τους κι ένας πενθήμερος πόλεμος ξέσπασε, με αφορμή το ποδόσφαιρο. Το 1971 στη Βραζιλία σκοτώθηκαν 4 και τραυματίστηκαν πάνω από 1500 άτομα, σε συγκρούσεις σε ποδοσφαιρικό αγώνα με το Ελ Σαλβαδόρ.

Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020



Πράξη: **Ανάπτυξη δικτύου υπηρεσιών / δομών για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων από το ΨΝΑ**

Προϋπολογισθείσα δαπάνη: **1.802.819,66 €**



Υποέργο (1)

Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης στην Περιφέρεια Αττικής

Σύμπραξη



Υποέργο (2)

Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας

Τα εργαστήρια / ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες που προγραμματίστηκαν να λειτουργούν είναι:

- Αρτοποιείο – Δημιουργία εργαστηρίου παραδοσιακών ζυμαρικών
- Ομάδα Μουσικής
- Ομάδα Ζωγραφικής
- Ομάδα Θεάτρου
- Ομάδα Αγγειοπλαστικής
- Ομάδα Φωτογραφικό Εργαστήρι
- Ομάδα Κοσμήματος

Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (1) Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης στην Περιφέρεια Αττικής



Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υπόέργο (1) Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης στην Περιφέρεια Αττικής



Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (2)

Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας



Δράσεις Εργαστηρίου
Αρτοποιίας-
Παραδοσιακών
ζυμαρικών

72

ομαδικές συναντήσεις καθώς και συμμετοχή των ωφελούμενων σε εκδηλώσεις όπως:

- Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών στο Άλσος Περιστερίου καθώς και στο Άλσος Αιγάλεω (προσφορά μπισκότων – κερασμάτων)
- Στην χριστουγεννιάτικη γιορτή του 18Ανω στο δημοτικό κινηματογράφο «Νέα Ελβετία» στο Δήμο Βύρωνα, (προσφορά μελομακάρων και χριστουγεννιάτικων μπισκότων)



Δράσεις Εργαστηρίου
Αγγειοπλαστικής

200

ομαδικές συναντήσεις καθώς και:

- Συμμετοχή των ωφελούμενων σε εκθέσεις με παρουσίαση των έργων τους στο Άλσος Περιστερίου καθώς και στο Άλσος Αιγάλεω, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων του 18Ανω για την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών
- Επισκέψεις των ωφελούμενων στο ΨΝΑ Δρομοκαΐτειο με θέμα «Στίγμα» καθώς και στο ΚΕΠΑ για την Πανελλήνια έκθεση κεραμιστών.



Δράσεις Εργαστηρίου
Θεάτρου

76

ομαδικές συναντήσεις καθώς και συμμετοχή των ωφελούμενων :

- Στην παρουσίαση του θεατρικού δρώμενου «Φοβάσαι;», στο Κέντρο Ημέρας Εφήβων για τον εορτασμό της παγκόσμιας ημέρας κατά των ναρκωτικών.
- Στο ανέβασμα της παράστασης «Οι ηλίθιοι» του Νιλ Σάιμον, για τον εορτασμό της παγκόσμιας ημέρας κατά των ναρκωτικών (Δημοτικός κινηματογράφος «Νέα Ελβετία» του Δήμου Βύρωνα, Δημοτικό θέατρο Αλέξης Μινωτής).
- Στην παρακολούθηση διήμερου εκπαιδευτικού βιωματικού σεμιναρίου «Επικοινωνία και δυναμικά ομάδες σε ψυχιατρικά πλαίσια»
- Στη χριστουγεννιάτικη παράσταση «Φον Κουραμπιές εναντίον Κόμη Μελομακαρονη» στο 29ο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών «Νίκος Γκάτσος»
- Στην παρουσίαση της παράστασης «Φον Κουραμπιές εναντίον Κόμη Μελομακαρονη» από την θεατρική ομάδα της Κοινωνικής Επανάστασης του 18Ανω (Δημοτικός κινηματογράφος «Νέα Ελβετία» του Δήμου Βύρωνα) καθώς και επίσκεψη των ωφελούμενων στην θεατρική παράσταση «Στα όρια» του Κρίς Κούπερ στην εφηβική σκηνή του Εθνικού Θεάτρου.

Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (2)

Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας



Δράσεις Εργαστηρίου
Ζωγραφικής

85

ομαδικές συναντήσεις καθώς και :

- Συμμετοχή των ωφελούμενων σε εκθέσεις με παρουσίαση των έργων τους στο Άλσος Αιγάλεω και στο κτήριο της Μονάδας επί της οδού Χανίων, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων του 18^Ανω για την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών και με σκοπό την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας ώστε να εκτιμήσει και να αγκαλιάσει των επανεντασσόμενους
- **Επισκέψεις/ ξεναγήσεις των ωφελούμενων:**
 - Στη γκαλερί THE BREEDERS για την έκθεση «GREEN ERA» του EMECHETA STANLEY καθώς και ξενάγηση σε σύγχρονα ιμπρεσιονιστικά έργα
 - Στη γκαλερί ΣΚΟΥΦΑ 4, για την έκθεση «*the human condition: from modernity to contemporary*», διαφορών ζωγράφων όπως οι Giorgio de Chirico, Andy Warhol και άλλοι.
 - Στο καφέ του Εθνικού Αρχαιολογικού Μουσείου για την έκθεση «Παράλληλοι Μονόλογοι» του συγχρόνου ζωγράφου Νεκτάριου Αντωνόπουλου.
 - Στη γκαλερί ΕΚΦΡΑΣΗ (Γραμματοπούλου) για την έκθεση «Πίσω στα χωράφια» του Γιάννη Καστρίτη
 - Στη γκαλερί ΣΚΟΥΦΑ 4 για την έκθεση «Summer in the city»
 - Στην Εθνική Πινακοθήκη του Δήμου Αθηναίων έκθεση «Αστυγραφία»
 - Στη γκαλερί Allouche Benias για την έκθεση του συγχρόνου φωτορεαλιστή ζωγράφου Yam Salem με τίτλο «Painters life».
 - Στην γκαλερί SIANTI για την έκθεση των Βαρώτσου, Πανιαρά, Σορογκα, με τίτλο «Γλώσσα μυστική»
 - Στη γκαλερί ΣΚΟΥΦΑ 4 για την έκθεση «Δάσκαλοι κι επίγονοι», ομαδική έκθεση των: Τσαρούχη, Μόραλη, Διαμαντοπούλου, Νικολάου, Στεφάνου, Σπεράντζα, Φασιανού

Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (2)

Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας



Δράσεις Εργαστηρίου Μουσικής

93

ομαδικές συναντήσεις καθώς και **επισκέψεις των ωφελούμενων** :

- Στο Θέατρο ΟΛΥΜΠΙΑ για το αφιέρωμα στον Μίκη Θεοδωράκη.
- Στο Μουσείο ΜΠΕΝΑΚΗ, με εφήβους.
- Στη θεατρική μουσική παράσταση «Ο μπακαλόγατος» με τον Γιάννη Ζουγανέλη
- Στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών και στο αφιέρωμα στον Ηλία Ανδριόπουλο για το ρεσιτάλ πιάνου
- Στο Christmas Theater και στην παράσταση «Η λίμνη των κύκνων»

Επιπλέον οι **ωφελούμενοι συμμετείχαν** στις παρακάτω **εκπαιδευτικές / πολιτιστικές εκδηλώσεις**:

- Στην εκδήλωση για την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών στο Άλσος Περιστερίου με τη συμμετοχή επωνύμων καλλιτεχνών και με χορωδία ενηλίκων
- Στην αποχαιρετιστήρια γιορτή που διοργανώθηκε στο Σχολείο του 18 Άνω, με συμμετοχή της χορωδίας
- Στην χριστουγεννιάτικη γιορτή που πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό κινηματογράφο του Δήμου Βύρωνα «Νέα Ελβετία»



Δράσεις Εργαστηρίου Κοσμήματος

40

ομαδικές συναντήσεις καθώς και **πραγματοποίηση επισκέψεων των ωφελούμενων** :

- Στην 78η Έκθεση Σύγχρονες Δημιουργίες στο MEC Παιανίας με θέμα: «Έκθεση ρολογιών, κοσμήματος και εικαστικής τέχνης»
- Στο Ζάππειο Μέγαρο για την Έκθεση «Street Market by Artistes» με θέμα «Χειροποίητες δημιουργίες - κοσμήματα - έργα τέχνης»
- Στο Μουσείο Κοσμήματος ΗΛΙΑ ΛΑΛΑΟΥΝΗ και στην «Έκθεση Art Fair 2023» (μια καλλιτεχνική έκθεση Ελλήνων καλλιτεχνικών διακοσμητικών και εφαρμοσμένων τεχνών)

Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (2)

Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας



Δράσεις Εργαστηρίου Φωτογραφίας

137

ομαδικές συναντήσεις καθώς και **επισκέψεις των ωφελούμενων** :

- Στην έκθεση MODERN LOVE στο ΕΜΣΤ.
- Στο θέατρο ΡΙΑΛΤΟ, όπου παρακολούθησαν τη θεατρική παράσταση «The musical Γεια» του Φοίβου Δεληβοριά
- Στα Αναφιώτικα στη Πλάκα, τον Εθνικό Κήπο, το Σύνταγμα και το Μοναστηράκι, για πρακτική εξάσκηση & λήψη φωτογραφιών.
- Στο Ίδρυμα ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ για την παρακολούθηση της ημερίδας «Αλκοόλ & ψυχιατρική»
- Στην έκθεση φωτογραφίας «Documents of Breathing» του Παύλου Φυσακη & Pasqua Vorgia (Onassis stegi-Parناسός).
- Στην έκθεση φωτογραφίας της Nelly's, στο Μουσείο Μπενάκη
- Στην έκθεση σύγχρονης τέχνης «Κλωσταί Πεταλούδας - Μουζάκης» (για επίσκεψη & φωτογράφιση).
- Στην έκθεση φωτογραφίας του φωτογραφικού project «Είμαστε μαζί» στο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης ΕΜΣΤ.
- Στην εκδήλωση ΤΡΑΙΑΝΟΝ για την προβολή του ντοκιμαντέρ «The other half» του Γιώργου Μουτάφη
- Εγγραφή ωφελούμενου στη Δημόσιο ΙΕΚ Φωτογραφίας Κηφισιάς
- Στο Ζάππειο Μέγαρο στην έκθεση νεοελληνικής γλυπτικής.

Επιπλέον οι **ωφελούμενοι συμμετείχαν** στις παρακάτω **εκπαιδευτικές / πολιτιστικές εκδηλώσεις**:

- Φωτογράφιση εγκαινίων του Οικοτροφείου ψυχικής υγείας του ΨΝΑ «ΦΑΡΟΣ».
- Έκθεση φωτογραφίας ωφελούμενων σε εκδήλωση της Μονάδας Απεξάρτησης 18Ανω με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών στο Θέατρο «Αλέξης Μινωτής» στο Αιγάλεω καθώς και στο Άλσος Περιστερίου
- Φωτογράφιση & συμμετοχή στην εκδήλωση της θεατρικής παράστασης κούκλας της Κοινωνικής Επανάστασης 18Ανω, στο κτήριο επί της οδού Χανίων.
- Συμμετοχή – φωτογράφιση στον περίπατο από το Σύνταγμα στο Μοναστηράκι της μπάντας κρουστών Quilombo
- Φωτογράφιση της αποφοίτησης – αποχαιρετιστήριας γιορτής του Τμήματος Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου & Τζόγου του 18Ανω
- Στη χριστουγεννιάτικη θεατρική παράσταση «Φον Κουραμπιές» στο Δημοτικό Θέατρο του Δήμου Βύρωνα «Νέα Ελβετία»

Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (2) Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας

ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΟΜΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

της Ενταξμένης Πράξης «Ανάπτυξη δικτύου Υπηρεσιών/δομών για την αντιμετώπιση των «εαρτήσεων» με κωδικό ΟΠΣ (MIS) 5041818.

Οι «Δράσεις κοινωνικής επανένταξης ανάπτυξης επιχειρηματικότητας» υπό απεξάρτηση ή απεξαρτημένων ατόμων αφορούν άνδρες, γυναίκες και εφήβους (από 16 ετών και πάνω), είτε είναι σε φάση κοινωνικής επανένταξης, είτε έχουν ολοκληρώσει το θεραπευτικό πρόγραμμα του 18ΑΝΩ. Σκοπός των δράσεων είναι η άρση του κοινωνικού αποκλεισμού και η εκπαίδευση/επιμόρφωση των ωφελουμένων σε συγκεκριμένα εργαστήρια/ομάδες.

Μετά την ολοκλήρωση του κύκλου σπουδών όλων των ομάδων/εργαστηρίων ΕΣΠΑ δίνεται βεβαίωση παρακολούθησης.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

Ημέρες και ώρες:
Δευτέρα στο κτίριο της οδού Χανίων
11.00-14.00
Τρίτη στο κτίριο Ψυχικού
12.00-15.00
Πέμπτη στο κτίριο της οδού Χανίων
8.00-16.00
(ΚΑΙ πρώην αλκοολικοί)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ

Ημέρες και Ώρες:
Εργαστήριο Αρτοποιείου, κτίριο Εργαστηρίων
Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Ψ.Ν.Α.
Δευτέρα 10:00-12:00 (18ΑΝΩ τοξικομανών)
14:00-16:00 (18ΑΝΩ αλκοολικών)
16:00-18:00 (18ΑΝΩ τοξικομανών)
Τετάρτη 10:00-12:00 (18ΑΝΩ τοξικομανών)
Πέμπτη 10:00-12:00 (18ΑΝΩ αλκοολικών)

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Ημέρες και Ώρες:
ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ ΧΑΝΙΩΝ - Δευτέρα 12.00-1.30
ΣΧΟΛΕΙΟ 18ΑΝΩ - Τετάρτη 11.00-12.30
ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΕΦΗΒΩΝ - Παρασκευή 12.45-2.15
και 2.30-3.30



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Ημέρες και ώρες:
Δευτέρα στο κτίριο οδού Μαυρομιχάλη (ενήλικες):
18.00-21.30
Τρίτη στο κτίριο οδού Μαυρομιχάλη (αλκοολικοί):
18.00-21.30
Πέμπτη στο κτίριο Ψυχικού (έφηβοι):
11.00-15.00



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΕΡΑΜΙΚΗΣ

Ημέρες και ώρες:
Εργαστήριο Αγγειοπλαστικής, κτίριο Εργαστηρίων
Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Ψ.Ν.Α.
Αλκοολικών:
Τρίτη 13.00-16.00 - Πέμπτη 10.00-13.00
Τοξικομανών:
Δευτέρα και Πέμπτη 17.00-20.00



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

Ημέρες και Ώρες:
Εργαστήριο Φωτογραφίας, Ιπποκράτους 131 Αθήνα
Τετάρτη 11:00-13:00
Πέμπτη 13:00-15:00
Παρασκευή 18:00-20:00



Με την δημιουργία νέας ομάδας ωφελουμένων σε κάθε εργαστήριο μπορούν να προστεθούν κι άλλες ημέρες και ώρες.

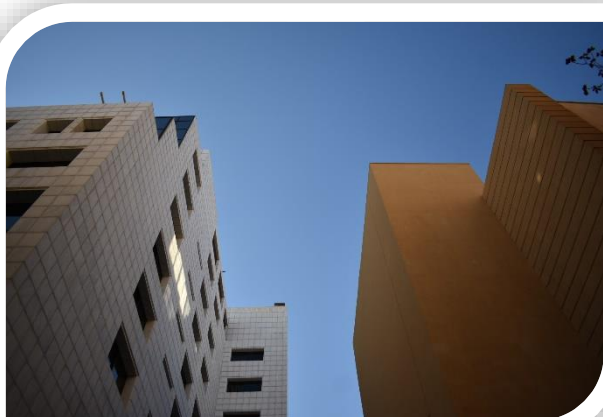
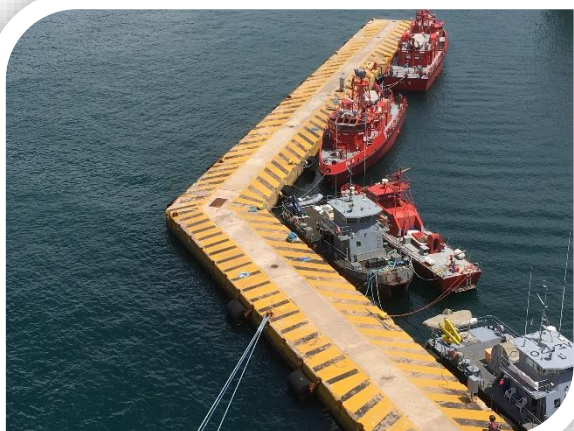
Πληροφορίες:

Νούκα Κωνσταντίνα τηλ: 210-5773774 - Πατακωνσταντή Γρηγορία τηλ: 210-8250106, 210-8250206 - Βουλισημά Ιωάννα τηλ: 213-2054575



Δημιουργία - εκτύπωση: Δημιουργικό τμήμα "Τυπογραφείου" - Εργαστήρια Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης - Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής

Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020 – Υποέργο (2) Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας

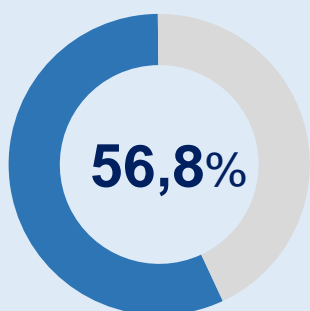


Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

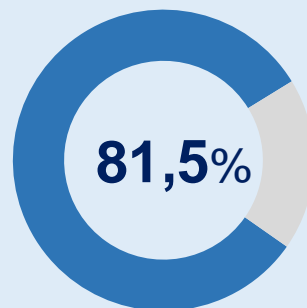
Το ερωτηματολόγιο - πρωτόκολλο **The Treatment Demand Indicator (TDI)** είναι ο Δείκτης Αίτησης Θεραπευτικής Βοήθειας σε Χρήστες Ναρκωτικών (ΔΑΘ)

Τα στοιχεία που θα παρουσιαστούν προκύπτουν από την επεξεργασία και ανάλυση του ερωτηματολογίου TDI με το στατιστικό πρόγραμμα SPSS και αφορούν τα εξαρτημένα άτομα που προσέγγισαν το έτος 2023: τους 2 Συμβουλευτικούς Σταθμούς Ενηλίκων, το Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Μητέρων & Γυναικών, το Τμήμα Εφήβων-Νέων, το Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής & Θεραπείας καθώς και το Πρόγραμμα Υποδοχής Μεταναστών, της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω.

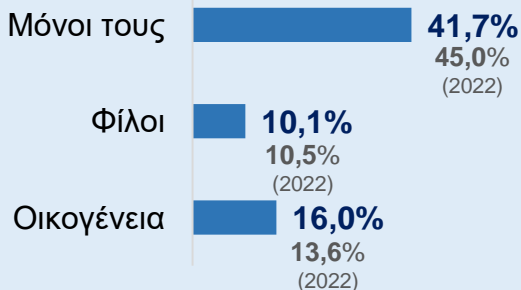
Προηγούμενη προσπάθεια απεξάρτησης στο παρελθόν



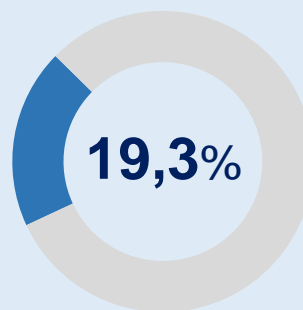
Πρόγραμμα προηγούμενης θεραπείας (για όσους έχουν προσπαθήσει ξανά) - Στεγνό Πρόγραμμα



Πηγή παραπομπής

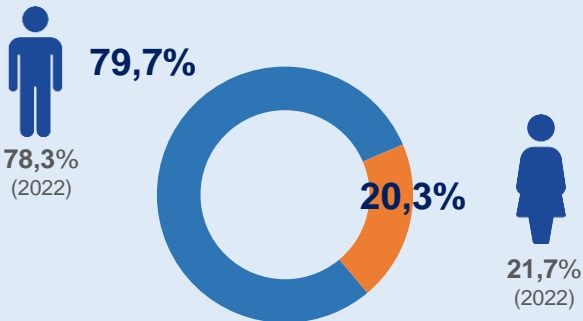


Φυλάκιση (έστω και για μια ημέρα)

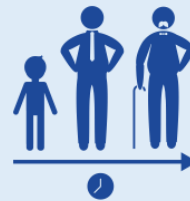


Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

Φύλο

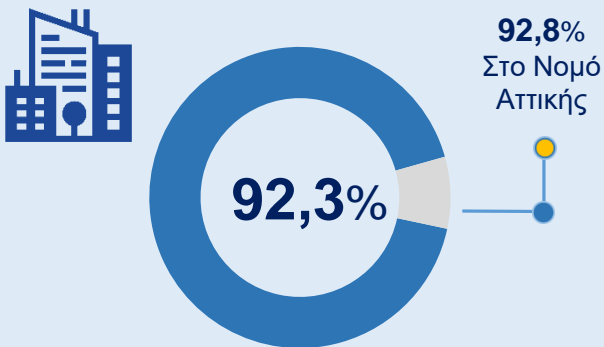


Ηλικία (μέσος όρος)

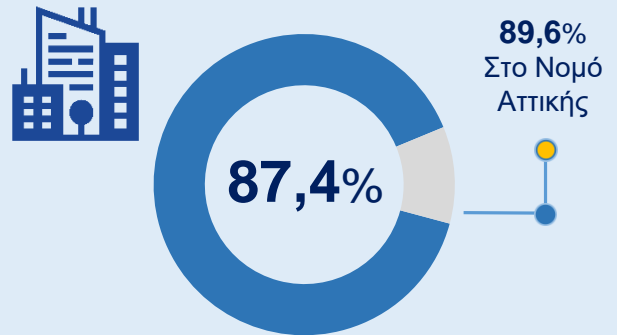


34,3 ετών
34,6 (2022)

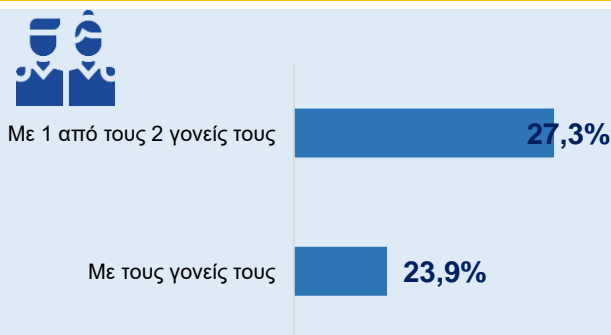
Μένουν σε πρωτεύουσα νομού ή νησιού



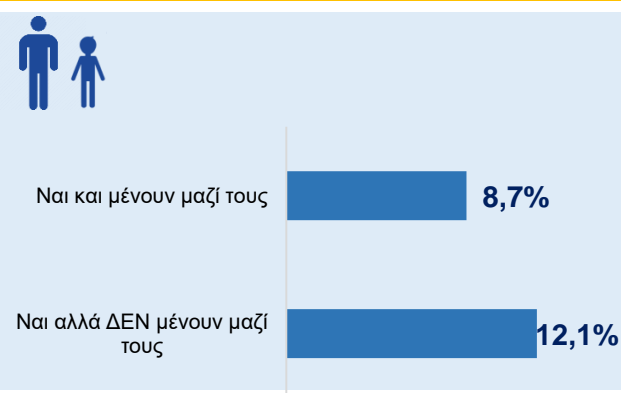
Τα τελευταία 5 χρόνια έχουν ζήσει σε πρωτεύουσα νομού ή νησιού



Μένουν με

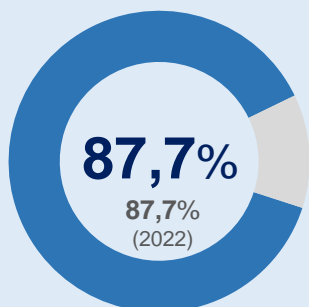


Έχουν παιδιά

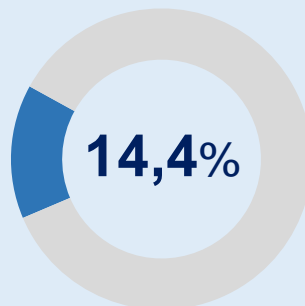


Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

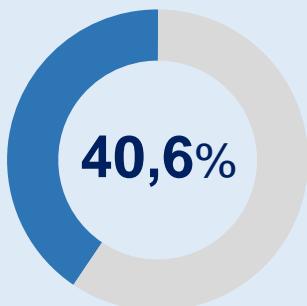
Έχουν σταθερή στέγη



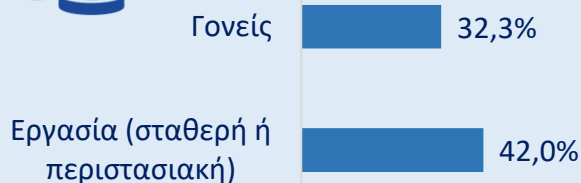
Τους τελευταίους 12 μήνες έχουν μείνει, έστω και μία νύχτα, στο δρόμο, σε πάρκο, εγκαταλελειμμένο σπίτι ή ξενώνα αστέγων



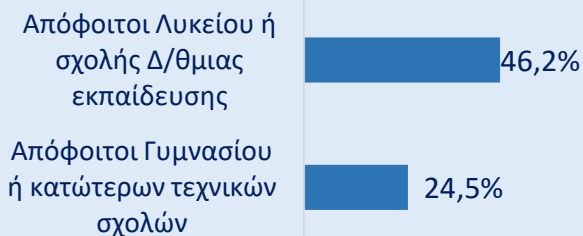
Αυτή τη περίοδο είναι άνεργοι και ενδιαφέρονται για εργασία



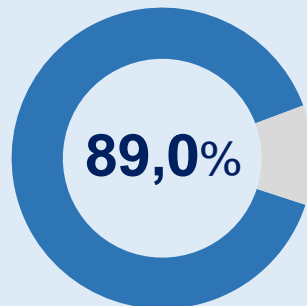
Κύρια πηγή εισοδήματος τους τελευταίους 12 μήνες



Απόφοιτοι

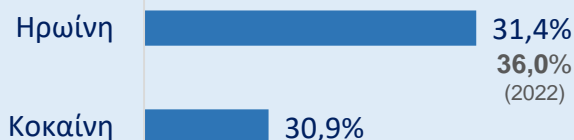


Υπηκοότητα Ελληνική

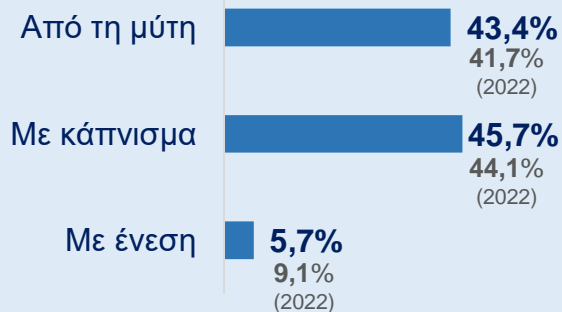


Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

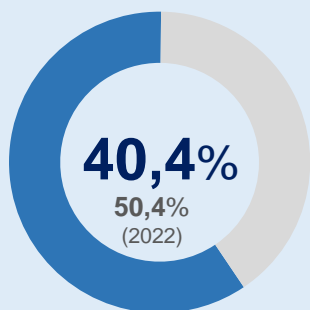
Κύρια ουσία εξάρτησης



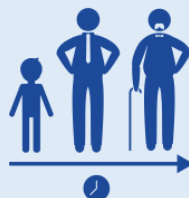
Κύριος τρόπος χρήσης της κύριας ουσίας



Καθημερινή χρήση της κύριας ουσίας τον τελευταίο μήνα



Ηλικία έναρξης χρήσης της κύριας ουσίας (κατά μέσο όρο)



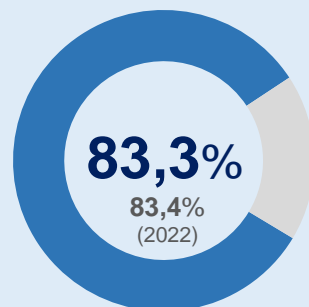
19,8 ΕΤΩΝ

20,3
(2022)

Χρήση δευτερεύουσας ουσίας

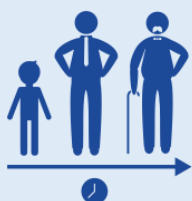


Ουσία έναρξης (παράνομης) χρήσης: Προϊόντα Κάνναβης



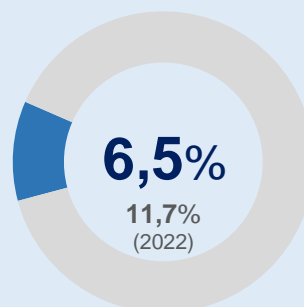
Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

Ηλικία έναρξης (παράνομης) χρήσης
(κατά μέσο όρο)

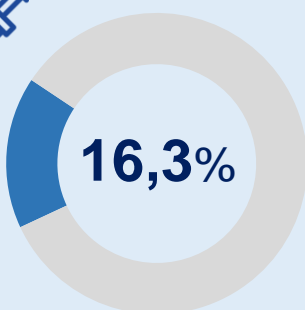


16,4 ετών
16,8
(2022)

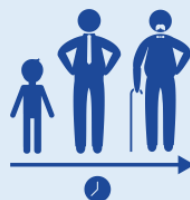
Ενέσιμη χρήση τον τελευταίο μήνα



Ενέσιμη χρήση έστω και μια φορά σε όλη
τη ζωή

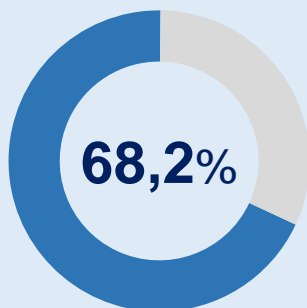


Ηλικία 1^{ης} ενέσιμης χρήσης
(κατά μέσο όρο)



22,7 έτη
22,3%
(2022)

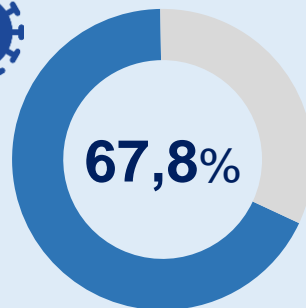
HIV : έχουν εξεταστεί ξανά στο παρελθόν



5,3%
Θετικό
αποτέλεσμα
στο τεστ



Ηπατίτιδα C : έχουν εξεταστεί ξανά στο
παρελθόν



16,8%
Θετικό
αποτέλεσμα
στο τεστ



Μονάδα Απεξάρτησης 18 ΆΝΩ



Λεωφόρος Αθηνών 374
Χαϊδάρη



2132054359
2132054360



info@18ano.gr



www.18ano.gr



18 ANO



Μονάδα Απεξάρτησης
18 Άνω_ΨΝΑ



18ano_official



Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας

2103617089

Συμβουλευτικός σταθμός Α

2103611803 και 2103614242

Συμβουλευτικός σταθμός Β

2108234634 και 2108234740

Κέντρο υποδοχής εξαρτημένων γυναικών

2103215990 και 2103219290

Τμήμα Εμφύχωσης και Ευαισθητοποίησης

2103304395

Συμβουλευτικός σταθμός εφήβων & νέων

2103638833 και 2103638895

Ανοιχτό πρόγραμμα και Πρόγραμμα μεταναστών

2105773774

Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής & Θεραπείας

2105234737 και 2105234951

Τμήμα Οικογένειας

2108822260

Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου / Τζόγου

2106448980 και 2106448003

Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών

2106448980 και 2106448003

Κέντρο Εκπαίδευσης

2108622914

Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης & Πρόληψης

2103246854

Σχολείο 18 Άνω

2103622217



